

Завтрак 110,00 р. 490,84 ккал

Руководитель подразделения



Пятница 02.10.2026					
Завтрак 110,00 р. 490,84 ккал					
Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
150	Каша молочная рисовая	234	9	12	29
35	Хлеб пшенич.	45	2	0	9
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98
Обед 340,00 р. 1056 ккал					
Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
100	Салат "Метелка"	125	1	10	3
	Первые блюда				
250	Борщ с курицей	204	4,5	4	8
	Вторые блюда				
160	Котлета куриная	280	10	7,2	8
	Гарнир				
150	Гречка	253	4	6	29
	Напитки				
250	Компот из красных ягод	19	8	5	4
	Хлеб, выпечка				
20	Хлеб пшенич.	45	2	0	9
20	Хлеб ржан.	44	1	0	9

Руководитель подразделения

