

Понедельник 31.03.2025

Завтрак 80,00 р. 490,84 ккал

Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	Каша рисовая молочная 200, пор	276	7	14	31
50	Яйцо вареное, пор	151	6	10	10
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98

Обед 260,00 р. 1155 ккал

Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Холодные закуски				
120	Свекла по-корейски	136	2	10	10
	Первые блюда				
270	Суп лапша куриная	265	5	10	18
	Вторые блюда				
100	Брезоль куриная	395	14	16	12
	Гарнир				
150	Гречка отворная	166	21	2	15
	Напитки				
200	Компот Ягодный	104	0	0	22
	Хлеб, выпечка				
40	Хлеб пшенич.	45	2	0	9
20	Хлеб ржан.	44	1	0	9

Технолог
Руководитель подразделения

ЗАДАЛЬНИК
ПРОИЗВОД. СЛУЖБЫ
И. АВОЙТОВ С Н

Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	Каша рисовая молочная 200, пор	276	7	14	31
50	Яйцо вареное, пор	151	6	10	10
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98
Обед 260,00 р. 1226 ккал					
Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Холодные закуски				
100	Салат овощной	83	3	16	4
	Первые блюда				
270	Борщ с говядиной	231	9	10	27
	Вторые блюда				
100	Поджарка свиная	552	20	39	37
	Гарнир				
150	Гречка отварная	166	21	2	15
	Напитки				
270	Компот вишневый	105	0	0	26
	Хлеб, выпечка				
40	Хлеб пшенич.	45	2	0	9
20	Хлеб ржан.	44	1	0	9

Технолог
Руководитель подразделения



**НАЧАЛЬНИК
ПРОИЗВОД. СЛУЖБЫ
СТАРАВОЙТОВ С Н**