

Пятница 01.03.2024

Завтрак 80,00 р. 490,84 ккал

Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200/10	Каша геркулесовая молочная со сливоч.маслом 200/10, пор	276	7	14	31
45	Бутерброд с сыром и сливочным маслом 20/20/5, пор	151	6	10	10
200	Чай с сахаром	63,84		0	15,98

Обед 240,00 р. 1228 ккал

Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Холодные за ски				
100	Капуста квашенная	19	2	0	4
	Пе вые блюда				
270	Лапша куриная	340	14	4	16
	Вто ые блюда				
270	Печень говяжья	350	20	3	4
	Га ни				
200	Каша гречневая	324	4	15	43
	Напитки				
270	Компот из сухофруктов	106			26
	Хлеб, выпечка				
40	Хлеб пшенич.	45	2	0	9

20	Хлеб ржан.	44	1	о	9
----	------------	----	---	---	---

Руководитель подразделения

 НАЧАЛЬНИК
ПРОИЗВОД. СЛУЖБЫ
СТАРАВОЙТОВ С Н