



**Вторник 27.12.2022**

Завтрак 80,00 р. 490,84 ккал

Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
200/10	Каша рисовая молочная 200, пор	276	7	14	31
45	Бутерброд с сыром и сливочным маслом 20/20/5, пор	151	6	10	10
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98

Обед 240,00 р. 1246 ккал

Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
	<b>Холодные закуска</b>				
150	Салат из свеклы с брынзой и растительным маслом	105	2	8	6
	<b>Первые блюда</b>				
260	Суп-пюре из птицы с гренками	144	4	9	12
	<b>Вторые блюда</b>				
215	Биточек куриный жареный	572	20	38	37
	<b>Гарнир</b>				
150	Каша гречневая рассыпчатая	306	9	9	47
	<b>Напитки</b>				
200	Компот из сухофруктов	30			7
	<b>Хлеб, выпечка</b>				
40	Хлеб пшеничный	45	2		9
20	Хлеб ржано-пшеничный	44	1		9

Директор Предуниверсария  
Технолог  
Руководитель подразделения





**Среда 28.12.2022**

Завтрак 80,00 р. 490,84 ккал

Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
150	Омлет натуральный 150	276	7	14	31
35	Бутерброд со сливочным маслом 20/15, пор	151	6	10	10
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98

Обед 240,00 р. 1206 ккал

Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
	<b>Холодные закуски</b>				
100	Винегрет овощной с зеленым горошком	199	5	14	13
	<b>Первые блюда</b>				
250	Суп из овощей с б/к капустой и зеленым горошком	207	12	10	17
	<b>Вторые блюда</b>				
100	Котлета рубленая из свинины	605	15	27	76
	<b>Гарнир</b>				
150	Каша перловая с овощами				
	<b>Напитки</b>				
270	Компот из клубники	106			26
	<b>Хлеб, выпечка</b>				
40	Хлеб пшеничный	45	2		9
20	Хлеб ржано-пшеничный	44	1		9

Директор Предуниверсария  
Технолог  
Руководитель подразделения



**Четверг 29.12.2022**

Завтрак 80,00 р. 490,84 ккал

Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
200/10	Каша геркулесовая молочная со сливоч.маслом 200/10, пор	276	7	14	31
45	Бутерброд с сыром и сливочным маслом 20/20/5, пор	151	6	10	10
200	Чай с сахаром	63,84	0	0	15,98

Обед 240,00 р. 1132 ккал

Выход в гр.	Наименование	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
	<b>Холодные закуска</b>				
100	Икра свекольная	136	2	10	10
	<b>Первые блюда</b>				
260	Борщ кубанский с кабачками	201	4	11	22
	<b>Вторые блюда</b>				
80	Оладушек куриный пикантный	216	12	14	10
	<b>Гарнир</b>				
150	Макаронные изделия отварные	324	4	15	43
	<b>Напитки</b>				
200	Компот из свежих яблок	166	1	0	41
	<b>Хлеб, выпечка</b>				
40	Хлеб пшеничный	45	2		9
20	Хлеб ржано-пшеничный	44	1		9

Директор Предуниверсария  
Технолог  
Руководитель подразделения





