

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИНФОРМИРУЕТ

КАК ПОМОЧЬ СЛУЖБЕ КРОВИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА. КАРАНТИН С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЖИЗНИ

Простые шаги с пользой для жизни:

- 1.** Оцените объективно свое здоровье. Если вы здоровы, приходите на станции переливания крови!



Вы здоровы!

У вас есть кашель

У вас затрудненное дыхание

У вас повышенная температура

- 2.** Ознакомьтесь с противопоказаниями к донорству крови: <https://bit.ly/2Jz17DU>



Вы переболели гриппом, ангиной, ОРВИ



Вы вернулись из стран, неблагополучных по коронавирусу, менее 14 дней назад*



Вы принимали алкоголь

* временное ограничение на период карантина

- 3.** Посмотрите донорский светофор станции переливания крови, обратите внимание на красный цвет, именно эти группы крови нужны сейчас в первую очередь! Если ваша группа крови отмечена красным цветом в донорском светофоре, значит, ваша помощь очень нужна.



Донорские светофоры и их список можно посмотреть здесь: <https://bit.ly/2X4uvKk> <https://bit.ly/3dQje6q>

| O (I) | | A (II) | | B (III) | | AB (IV) | |
|-------|-----|--------|-----|---------|-----|---------|-----|
| Rh+ | Rh- | Rh+ | Rh- | Rh+ | Rh- | Rh+ | Rh- |

– означает, что кровь данной группы и резус-принадлежности имеется в достаточном количестве и с визитом в Службу крови можно повременить

– означает, что крови данной группы и резус-принадлежности недостаточно, нужно прийти и сдать кровь.

– означает, что сложилась повышенная потребность крови данной группы и резус-принадлежности, просим доноров прийти и сдать кровь.

– учреждение не имеет экстренных потребностей ввиду заготовки исключительно донорской плазмы

– донорский светофор не обновлялся более 3 недель

- 4.** Даже в условиях карантина можно организовать день донора

Соберите желающих стать донорами от Вашей организации и пришлите список на почту info@nfrz.ru. В заявке укажите удобные дни и станцию переливания крови, с которой сотрудничаете. Далее с Вами свяжется сотрудник фонда, подтвердит участие и вышлет промокоды на такси для доноров.

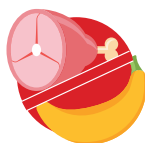


После подтверждения фондом каждый участник дня донора оформляет электронный пропуск на посещение медицинской организации на сайте mos.ru.



Так каждый участник акции получит код с портала mos.ru и промокод на такси. Это поможет беспрепятственно попасть на станцию переливания крови.

- 5.** Подготовка к донации не отличается ничем особенным. Не забудьте правильно подготовиться к донации! Подробности на <https://bit.ly/347sG0B>



#НУЖНЫДОНОРЫКРОВИ #ВИРУСНЕПОМЕХА

#МЫВМЕСТЕ #ЗДОРОВКАКДОНОР #ОСТАВАЙСЯДОНОРОМ #НФРЗ

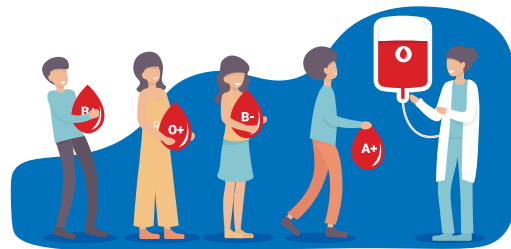
#ЯДОНОР #СЛУЖБАКРОВИ #ЯМЫДОНОРЫ #СПАСИБОДОНОР #ДОБРЫЕДЕЛА

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИНФОРМИРУЕТ

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДЕНЬ ДОНОРА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА. КАРАНТИН С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЖИЗНИ

Почему важно сдавать кровь и в период карантина?

**КОРОНАВИРУС НЕ ДОЛЖЕН СТАТЬ ПОМЕХОЙ
ДЛЯ ДОНАЦИЙ. ТЕБЯ ЖДУТ НА СТАНЦИИ
ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ!**



Болезнь не уходит на карантин.

Пациенты нуждаются в компонентах крови ЕЖЕДНЕВНО, ЕЖЕЧАСНО, ЕЖЕМИНУТНО!

На станциях переливания крови обеспечивают безопасность донации и соблюдаются все необходимые санитарно-противоэпидемические нормы:



ежедневное измерение температуры сотрудникам и донорам крови



дезинфекционная обработка коридоров, кабинетов, мест общего пользования, рабочих мест и донорских мест после донации



стерильные одноразовые наборы для каждого сбора крови, одноразовые перчатки, антисептики и т.д.

Дорогие доноры, дома и во время перемещения не забывайте соблюдать меры профилактики и гигиены:



чаще мойте (дезинфицируйте) руки



используйте медицинские маски



старайтесь не прикасаться к лицу



не прикасайтесь незащищенными руками к потенциально загрязненным поверхностям (дверные ручки, кнопки лифтов и т.п.) – используйте перчатки, одноразовые салфетки

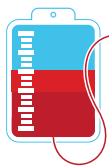
Подробнее о мерах профилактики – на сайте Минздрава России, Роспотребнадзора.

<https://bit.ly/2UDH90F>

<https://стопкоронавирус.пф/>

<https://vk.com/@yadonor-covid-19>

ТЕБЯ ЖДУТ! СДАЙ КРОВЬ!



1 ДОНАЦИЯ

=



3 ЖИЗНИ

#НУЖНЫДОНОРЫКРОВИ #ВИРУСНЕПОМЕХА

#МЫВМЕСТЕ #ЗДОРОВКАКДОНОР #ОСТАВАЙСЯДОНОРОМ #НФРЗ

#ЯДОНОР #СЛУЖБАКРОВИ #ЯМЫДОНОРЫ #СПАСИБОДОНОР #ДОБРЫЕДЕЛА