

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке организации занятий
по физической культуре обучающихся Гуманитарного колледжа

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и реализации учебных занятий по физической культуре обучающихся Гуманитарного колледжа (далее – Колледж) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный гуманитарный университет» (далее – РГГУ, Университет), в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 августа 2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», уставом и локальными нормативными актами РГГУ.

1.3. Формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой определяются на основе федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего и среднего профессионального образования (далее – ФГОС СОО и ФГОС СПО, соответственно) и нормативов физической подготовленности.

1.4. В рамках реализуемой образовательной программы учебный предмет/дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование

общих и профессиональных компетенций в соответствии с профилем получаемой специальности.

2. Порядок организации занятий по физической культуре

2.1. В соответствии с ФГОС СОО и ФГОС СПО учебный предмет/дисциплина «Физическая культура» является обязательной.

2.2. На занятия по учебному предмету/дисциплине «Физическая культура» обучающиеся допускаются при наличии медицинского заключения с установленной группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе (может быть оформлено медицинской справкой по форме 086/у с указанием группы здоровья). Медицинское заключение/справку необходимо предоставлять на первое занятие каждого семестра. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям не допускаются.

2.3. Учебный процесс по учебному предмету/дисциплине «Физическая культура» осуществляется в группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе. Распределение обучающихся по группам для проведения учебных занятий – основная, подготовительная, специальная – осуществляется по результатам медицинского заключения/справки, а также педагогической диагностики, которая определяет уровень физической и спортивной подготовленности, интереса и способности обучающихся к занятиям определенным видом (видами) спорта.

2.4. К основной группе относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, а также обучающиеся с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, но с достаточной физической подготовкой.

2.4.1. Обучающимся, отнесенным к данной группе, разрешаются занятия в полном объеме, предусмотренные образовательной программой, занятия в спортивных секциях, подготовка и участие в спортивных соревнованиях, турнирах, спартакиадах и т.д.

2.4.2. Физическое воспитание обучающихся в основной группе направлено на решение следующих задач:

- формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья на основе воспитания физических качеств: выносливости, силы, быстроты, ловкости, гибкости;
- подготовка к участию в массовых физкультурно-оздоровительных и оздоровительных мероприятиях, соревнованиях;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.4.3. Численность обучающихся в основной группе при проведении учебных занятий должна составлять не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.4.4. Из числа обучающихся основной группы, показавших хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желающих углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в РГГУ, может быть сформирована спортивная подгруппа. При распределении в спортивную подгруппу учитываются наличие у обучающегося спортивного разряда или звания.

2.4.5. Образовательный процесс в спортивной подгруппе базируется на соблюдении принципов спортивной тренировки (цикличности, индивидуализации, углубленной специализации, непрерывности тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки) и направлен на решение следующих задач:

- повышение уровня спортивного мастерства;
- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности обучающегося;
- подготовка обучающегося к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

2.4.6. Численность обучающихся в спортивной подгруппе определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся, материальной базой и кадровым обеспечением РГГУ для проведения учебно-тренировочного процесса.

2.5. Подготовительная группа формируется из числа обучающихся, имеющих незначительные отклонения в состоянии здоровья, без существенных функциональных изменений, но без достаточной физической подготовки.

2.5.1. Обучающимся, отнесенным к данной группе, разрешаются занятия по программе физического воспитания при условии исключения противопоказанных физических нагрузок.

2.5.2. Образовательный процесс в подготовительной группе направлен на решение следующих задач:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.5.3. Численность обучающихся в подготовительной группе при проведении учебных занятий должна составлять не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.6. Специальная группа формируется из обучающихся, имеющих значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не мешающие выполнению обычной учебной работы, но являющиеся противопоказанием для занятий физкультурой, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний.

2.6.1. Образовательный процесс в специальной группе направлен на решение следующих задач:

- избирательность средств и методов (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекция телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.6.2. Занятия для обучающихся специальной группы являются обязательными, направлены на укрепление здоровья, закаливание организма, повышение уровня работоспособности, возможное устранение функциональных отклонений в физическом развитии, ликвидацию остаточных явлений после перенесенных заболеваний.

2.6.3. Численность обучающихся в специальной группе при проведении учебных занятий должна составлять не более 12 человек с учетом пола, состояния здоровья, физической подготовленности обучающихся.

2.6.4. В случае невозможности комплектования групп (по причине недостаточного количества обучающихся) допускается проведение занятий обучающихся специальной группы во время занятий физической культурой других групп, при этом необходимо дифференцировать нагрузку обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.

2.7. Обучающиеся, освобожденные от занятий по учебному предмету/дисциплине «Физическая культура» по состоянию здоровья, но не относящиеся к обучающимся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осваивают доступные им разделы учебной программы и выполняют задания по темам, определяемым преподавателем.

2.8. Переход обучающихся в специальную группу и обратно может осуществляться в любое время учебного года на основании медицинского заключения.

2.9. Справку о временном освобождении от занятий по учебному предмету/дисциплине «Физическая культура» по состоянию здоровья обучающиеся обязаны предоставить преподавателю сразу после выписки и получения такой справки. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется лечащим врачом (медицинским учреждением).

2.10. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья на занятия по учебному предмету/дисциплине «Физическая культура» предоставляют заключение психолого-медико-педагогической комиссии и/или индивидуальную программу реабилитации и абилитации для определения их образовательной траектории.

2.11. Для обучающихся-инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения учебного предмета/дисциплины «Физическая культура».

2.11.1. Учебные группы формируются в зависимости от нозологии обучающихся и степени ограниченности возможностей. На основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, преподавателями разрабатывается комплекс специальных занятий, направленных на развитие, укрепление и поддержание здоровья.

2.11.2. Основными формами учебного процесса являются:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой;
- занятия настольными и интеллектуальными видами спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

2.11.3. Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с графиком посещения занятий.

2.11.4. Занятия могут проводиться в отдельном спортивном помещении, спортивном зале или на открытом воздухе специалистами, имеющими специальную подготовку.

2.11.5. Допускается присутствие в спортивном помещении или спортивном зале во время проведения занятий ассистента из числа работников РГГУ или привлеченных лиц, оказывающим инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помощь в передвижении, во время взаимодействия с преподавателем, проводящим текущий контроль и промежуточную аттестацию).

2.11.6. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

3. Организация аттестации по физической культуре

3.1. Оценка качества освоения учебного предмета/дисциплины «Физическая культура» включает текущий контроль успеваемости, а также промежуточную аттестацию обучающихся.

3.2. Текущая аттестация осуществляется в течение семестра на методико-практических, учебно-тренировочных занятиях. Объектами оценивания являются активность на занятиях, своевременность выполнения различных видов заданий, посещаемость всех видов занятий, степень усвоения теоретических знаний, результаты самостоятельной работы.

3.3. Промежуточная аттестация обучающихся по учебному предмету/дисциплине «Физическая культур» проводится в форме, установленной учебным планом для каждого семестра обучения, в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Гуманитарного колледжа РГГУ.

3.4. Академическая задолженность по учебному предмету/дисциплине «Физическая культур» ликвидируется на основании индивидуального графика посещения и отработки учебных занятий, который разрабатывается преподавателем учебного предмета/дисциплины.