СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Начальник Управления по работе со студентами

 Протокол заседания кафедры

 физической культуры, спорта и

 безопасности жизнедеятельности

 №1

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. «27» августа 2019 г.

План проведения

учебно-тренировочной работы и соревновательной деятельности

сборной РГГУ по настольному теннису

за 2019-2020 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Наименование мероприятия | Предполагаемоеколичество участников | Цели | Ответственное лицо |
| Сентябрь 2019  | Отборочные тренировки | 20 | Набор студентов в сборную по настольному теннису  | Ивахина Т.А. |
| Сентябрь 2019 – май 2020 | Учебно-тренировочные занятия со студентами в секции по настольному теннису по четвергам с 20:00-21:30по субботам с 18:30-20:30 | 10 | Проведение учебно-тренировочных занятий, привлечение студентов к систематическим занятиям спортом, укрепление здоровья студентов, развитие физических качеств. Пропаганда ЗОЖПопуляризация настольного тенниса | Ивахина Т.А. |
| ноябрь –декабрь  | Участие в ХХХII МССИ женской сборной команды РГГУ | 3 | Повышение спортивного мастерства | Ивахина Т.А. |
| март –апрель  | Участие в ХХХII МССИ женской сборной команды РГГУ | 3 | Повышение спортивного мастерства | Ивахина Т.А. |
| в течении учебного года | Участие в турнирах городского уровня | 6 | Повышение спортивного мастерства | Ивахина Т.А. |

Тренер сборной команды РГГУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ивахина Т.А.