СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Начальник Управления по работе со студентами

Протокол заседания кафедры

физической культуры, спорта и

безопасности жизнедеятельности

№1

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. «27» августа 2019 г.

План проведения

учебно-тренировочной работы и соревновательной деятельности

сборной РГГУ по настольному теннису

за 2019-2020 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Наименование мероприятия | Предполагаемое  количество участников | Цели | Ответственное лицо |
| Сентябрь 2019 | Отборочные тренировки | 20 | Набор студентов в сборную по настольному теннису | Ивахина Т.А. |
| Сентябрь 2019 – май 2020 | Учебно-тренировочные занятия со студентами в секции по настольному теннису по четвергам с 20:00-21:30  по субботам с 18:30-20:30 | 10 | Проведение учебно-тренировочных занятий, привлечение студентов к систематическим занятиям спортом, укрепление здоровья студентов, развитие физических качеств. Пропаганда ЗОЖ  Популяризация настольного тенниса | Ивахина Т.А. | |
| ноябрь –декабрь | Участие в ХХХII МССИ женской сборной команды РГГУ | 3 | Повышение спортивного мастерства | Ивахина Т.А. | |
| март –апрель | Участие в ХХХII МССИ женской сборной команды РГГУ | 3 | Повышение спортивного мастерства | Ивахина Т.А. | |
| в течении учебного года | Участие в турнирах городского уровня | 6 | Повышение спортивного мастерства | Ивахина Т.А. | |

Тренер сборной команды РГГУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ивахина Т.А.