СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Начальник Управления по работе со студентами

Протокол заседания кафедры физической культуры, спорта и БЖД № 1

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. «27» августа 2019 г.

**План проведения**

**Учебно-тренировочной работы и соревновательной деятельности**

**Мужской сборной команды РГГУ по волейболу**

**в РГГУ за 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | Наименование мероприятия | **Предполагаемое количество участников** | **Цели** | **Ответственное лицо** |
| Сентябрь 2019 | Отборочные тренировки | 20 | Отбор студентов в сборную команду РГГУ по баскетболу | Акимова ЕМ |
| Сентябрь2019 - май 2020  Понедельник 18.00-20.00 | Учебно-тренировочные занятия с членами сборной команды РГГУ | 12 | Подготовка к соревновательному сезону | Акимова ЕМ | |
| 19-21 сентября 2019 | Участие сборной команды РГГУ в Международном фестивале молодежи и студентов “Moscow Games 2019” | 12 | Показательные игры с привлечением большего числа студентов к занятиям спортом и ЗОЖ | Акимова ЕМ | |
| 11.октября- 30.декабря (согласно расписанию игр ) | Участие в турнире по волейболу в ХХХII МССИ Высшая Лига А 1 круг. | 14 | Участие в МССИ , проведение игр с наименьшим количеством поражений | Акимова ЕМ | |
| 13-17 ноября 2019 | Участие сборной команды РГГУ в Международном студенческом фестивале в г Пула | 7 | Проведение игр с наименьшим количеством поражений | Акимова ЕМ | |
| Апрель –май 2020 | Участие сборной команды РГГУ в Международном студенческом турнире по волейболу /пляжному волейболу | 7-8 | Проведение игр с наименьшим количеством поражений | Акимова ЕМ | |
| Февраль-май 2020 | Участие в турнире по волейболу в ХХХII МССИ Высшая Лига А 2 круг. Финальные матчи | 14 | Участие в МССИ , проведение игр с наименьшим количеством поражений | Акимова ЕМ | |
| Май –июнь 2020 | Участие в турнире по пляжному волейболу в ХХХII МССИ . | 4 | Участие в МССИ , проведение игр с наименьшим количеством поражений | Акимова ЕМ | |
| Июль-август 2020 | Учебно-тренировочные сборы , проведение спортивно-оздоровительного мероприятия (комплекса занятий) в летнем оздоровительном лагере, подготовка к новому игровому сезону. | 12 | Проведение спортивно-оздоровительного мероприятия (комплекса занятий) в летнем оздоровительном лагере, подготовка к новому игровому сезону, с целью привлечь студентов к активному отдыху, спорту и ЗОЖ | Акимова ЕМ | |

Тренер сборной команды РГГУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акимова Е.М.