СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Начальник Управления по работе со студентами

Протокол заседания кафедры

физической культуры, спорта и БЖД №10

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. «28» июня2019 г

**Отчет о проведении**

**Учебно-тренировочной работы и соревновательной деятельности \_\_\_\_\_\_\_\_**

**сборной команды РГГУ по фитнес-аэробике**

**в РГГУ за 2018-2019 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | Наименование мероприятия | **Количество участников** | **Достигнутые цели и результаты** |
| Сентябрь 2017 | Набор в сборную команду по фитнес-аэробике | 20 | Набрана команда из 16 девушек-студенток очного отделения |
| Сентябрь-май | Учебно-тренировочные занятия по вторникам с 17.30 до 19.00 | 16 | Подготовка сборной команды к участию в соревнованиях. Привлечение студентов к систематическим занятиям спортом. |
| 14.12.2018 | XXXI МССИ по спортивной-аэробике | 6 | Приобретение соревновательного опыта. |
| 16.03.2019 | XXXI МССИ по фитнес-аэробике, фестиваль «Студенческая весна» в рамках Международного фестиваля Fit Expo | 10 | Повышение уровня спортивного мастерства; приобретение соревновательного опыта |
| 16.04.2019 | Фестиваль спорта РГГУ (показательные выступления) | 7 | Повышение уровня спортивного мастерства; приобретение опыта участия в массовых спортивных мероприятиях |
| 27.04.2019 | Московский турнир по фитнес- аэробике, посвященный Дню Победы в Великой отечественной войне | 7 | Повышение уровня спортивного мастерства; приобретение соревновательного опыта. |

Тренер сборной команды РГГУ по фитнес-аэробике Жебелева Екатерина Валентиновна