

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный гуманитарный университет»
(ФГАОУ ВО «РГГУ»)

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ им. Л.С.ВЫГОТСКОГО
Факультет психологии образования
Кафедра психологии семьи и детства

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

44.04.02 Психолого-педагогическое образование
Семейное консультирование

Уровень высшего образования: магистратура
Форма обучения *очная, очно-заочная, заочная*

РПД адаптирована для лиц
с ограниченными возможностями
здоровья и инвалидов

Москва 2026

Психологическое консультирование пожилых людей

Рабочая программа дисциплины

Составитель:

к.пс.н, доцент кафедры психологии семьи и детства Ильиных Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания № 3

от 17.12.2025 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка	Ошибка! Закладка не определена.
1.1. Цель и задачи дисциплины.....	Ошибка! Закладка не определена.
1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций.....	Ошибка! Закладка не определена.
1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	Ошибка! Закладка не определена.
2. Структура дисциплины	Ошибка! Закладка не определена.
3. Содержание дисциплины.....	Ошибка! Закладка не определена.
4. Образовательные технологии.....	Ошибка! Закладка не определена.
5. Оценка планируемых результатов обучения.....	Ошибка! Закладка не определена.
5.1 Система оценивания.....	Ошибка! Закладка не определена.
5.2 Критерии выставления оценки по дисциплине.....	Ошибка! Закладка не определена.
5.3 Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине.....	Ошибка! Закладка не определена.
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	Ошибка! Закладка не определена.
6.1 Список источников и литературы.....	Ошибка! Закладка не определена.
6.2 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».....	Ошибка! Закладка не определена.
6.3 Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы.....	12
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	Ошибка! Закладка не определена.
8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	13
9. Методические материалы	Ошибка! Закладка не определена.
9.1 Планы семинарских/ практических/ лабораторных занятий.....	Ошибка! Закладка не определена.
9.2 Методические рекомендации по подготовке письменных работ.....	Ошибка! Закладка не определена.
9.3 Иные материалы.....	Ошибка! Закладка не определена.
Приложение 1. Аннотация рабочей программы дисциплины.....	Ошибка! Закладка не определена.

1. Пояснительная записка

1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины: сформировать представление о пожилых людях как особой социально-демографической общности, обладающей специфическими свойствами, и практиках ее социальной поддержки.

Задачи дисциплины:

- раскрыть содержательное наполнение ключевых понятий курса: старость, старение, пенсионный статус, социальное исключение;
- раскрыть содержание основных исследовательских геронтологических стратегий;
- показать контекстуальные особенности восприятия старости членами семьи;
- выделить особенности и идентифицировать практики социальной поддержки пожилых людей в семье

1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция (код и наименование)	Индикаторы компетенций (код и наименование)	Результаты обучения
ПК-2 Способен к проведению психологического консультирования с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, а также готовностью к проведению индивидуального и группового консультирования клиентов по выявлению у них психологическим проблемам, а также оказанию психологической помощи в их решении	ПК-2.1. Понимает принципы проведения психологического консультирования с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска,	Знает направления психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска Умеет проводить психологическое консультирование клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска Владеет приемами творческой продуктивности в пожилом возрасте
	ПК-2.2. Знает методы, приемы и технологии проведения психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска.	Знает классификацию психических изменений в старости и типов психологического старения. Умеет применять методы, приемы и технологии проведения психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска Владеет методами, приемами и технологиями консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска.

1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психологическое консультирование пожилых людей» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока дисциплин учебного плана.

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения и владения, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин и прохождения практик: Современные концепции возрастной и педагогической психологии, Научные школы и теории современной психологии.

В результате освоения дисциплины формируются знания, умения и владения, необходимые для изучения следующих дисциплин и прохождения практик: Основы психологии семьи и семейного консультирования, Возрастно-психологическое консультирование, Феноменология границы нормы и патологии в психологии.

2. Структура дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 академических часа (ов).

Структура дисциплины для очной формы обучения

Объем дисциплины в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении учебных занятий:

Семестр	Тип учебных занятий	Количество часов
	Лекции	12
1	Практические занятия	18
1	Контроль	18
Всего:		48

Объем дисциплины (модуля) в форме самостоятельной работы обучающихся составляет 60 академических часа(ов).

3. Содержание дисциплины

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Тема 1. Процесс старения и возрастные изменения в организме	Категории «возраст» и «жизненный путь личности». Эволюция психофизиологических функций человека. Сенсомоторная организация в различные периоды старости. Понятие психического старения. Признаки физиологического старения. Классификация психических изменений в старости и типов психологического старения. Анализ современных теоретических конструктов, определяющих самобытность финального этапа жизненного пути, его социальных коррелятов. Теория разъединения. Теория активности. Теория возрастной стратификации. Теория наименования. Теория

		социальной девиации. Темпоральная теория старости. Старость в контексте трансмиссии культуры. Теория субкультуры. Теория геронтологической трансцендентальности.
2	Тема 2. Психические изменения в личности старого человека	Возраст и личность. Возрастная динамика личностных особенностей. Типология личности пожилых людей. Изменения личности в пожилом возрасте. Переживания горя и тяжелой утраты в позднем возрасте. Особенности самосознания. Поведенческие особенности. Мотивационно-потребностная сфера в позднем возрасте. Творческая продуктивность в пожилом возрасте. Стратегии преодоления трудностей. Стили жизни пожилых людей.
3	Тема 3. Семья и поддержка пожилого человека	Проблема социальной изоляции. Взаимоотношения между людьми разных возрастов как объективное социальное явление: экономические, правовые, моральные аспекты. Геронтофилия - особое почитание стариков, когда пожилые люди пользуются исключительными привилегиями. Геронтофобия - боязнь старости, негативное отношение к пожилым. Социальные и семейные связи как важнейший фактор оптимального старения.

4. Образовательные технологии

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Виды учебных занятий</i>	<i>Образовательные технологии</i>
1	2	3	4
1.	Тема 1. Процесс старения и возрастные изменения в организме	<i>Лекция 1 Практическое занятие 1 Самостоятельная работа</i>	<i>Развернутая беседа с обсуждением примеров, иллюстрирующих социальную и научную значимость дисциплины , опрос Подготовка к занятию с использованием конспектов лекций</i>
2.	Тема 2. Психические изменения в личности старого человека	<i>Лекция 2 Практическое занятие 2 Самостоятельная работа</i>	<i>Развернутая беседа с обсуждением примеров, иллюстрирующих прохождение основных этапов брачно- семейных отношений, дискуссия Подготовка к занятию с использованием конспектов лекций и изучение источников</i>
3.	Тема 3. Семья и поддержка пожилого человека	<i>Практическое занятие 3 Самостоятельная работа</i>	<i>Творческая работа Изучение источников</i>

В период временного приостановления посещения обучающимися помещений и территории РГГУ. для организации учебного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий могут быть использованы следующие образовательные технологии:

- видео-лекции;
- онлайн-лекции в режиме реального времени;
- электронные учебники, учебные пособия, научные издания в электронном виде и доступ к иным электронным образовательным ресурсам;
- системы для электронного тестирования;
- консультации с использованием телекоммуникационных средств.

5. Оценка планируемых результатов обучения

5.1. Система оценивания

Форма контроля	Макс. количество баллов	
	За одну работу	Всего
Текущий контроль:		
- <i>опрос</i>	5 баллов	30 баллов
- <i>участие в дискуссии</i>	5 баллов	10 баллов
- <i>творческая работа</i>	10 баллов	10 баллов
- <i>контрольная работа</i>	10 баллов	10 баллов
Промежуточная аттестация <i>экзамен</i>		40 баллов
Итого за семестр		100 баллов

Полученный совокупный результат конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

100-балльная шкала	Традиционная шкала	Шкала ECTS
95 – 100	отлично	A
83 – 94		B
68 – 82	хорошо	C
56 – 67		D
50 – 55		E
20 – 49	неудовлетворительно	FX
0 – 19		не зачтено

5.2. Критерии выставления оценки по дисциплине

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
100-83/ A,B	«отлично»/ «зачтено (отлично)»/ «зачтено»	Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил теоретический и практический материал, может продемонстрировать это на занятиях и в ходе промежуточной аттестации. Обучающийся исчерпывающе и логически стройно излагает учебный материал, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с решением задач профессиональной направленности высокого уровня

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
		<p>сложности, правильно обосновывает принятые решения. Свободно ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «высокий».</p>
82-68/ С	«хорошо»/ «зачтено (хорошо)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает теоретический и практический материал, грамотно и по существу излагает его на занятиях и в ходе промежуточной аттестации, не допуская существенных неточностей. Обучающийся правильно применяет теоретические положения при решении практических задач профессиональной направленности разного уровня сложности, владеет необходимыми для этого навыками и приёмами. Достаточно хорошо ориентируется в учебной и профессиональной литературе. Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «хороший».</p>
67-50/ D,E	«удовлетворительно»/ «зачтено (удовлетворительно)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает отдельные ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации. Обучающийся испытывает определённые затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, владеет необходимыми для этого базовыми навыками и приёмами. Демонстрирует достаточный уровень знания учебной литературы по дисциплине. Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «достаточный».</p>
49-0/ F,FX	«неудовлетворительно»/ не зачтено	<p>Выставляется обучающемуся, если он не знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p>

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
		<p>Обучающийся испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами. Демонстрирует фрагментарные знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции на уровне «достаточный», закреплённые за дисциплиной, не сформированы.</p>

5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Вопросы для дискуссии

1. В чем заключается специфика межпоколенных взаимодействий в современном российском обществе?
2. Каковы основные функции свободного времени в детстве, юношеском, взрослом и пожилом возрасте? Есть ли принципиальные сходства и различия?
3. Чем определяются трудности межвозрастного общения?
4. Жизненный путь и биография: преемственность или несовпадение?
5. Возможно ли развитие взрослого человека как личности?
6. Возможен ли психологический витайт как механизм стабилизации Я-концепции?

Вопросы для опроса

1. Особенности когнитивного развития человека в период старости.
2. Психогеронтологические теории.
3. Гендерные аспекты в исследовании пожилого возраста.
4. Развитие пожилого человека как субъекта деятельности, профессиональное самоопределение и саморазвитие.
5. Профессионализм и возраст.
6. Продуктивные показатели пожилого возраста.
7. Типология личности пожилых людей.
8. Изменения личности в пожилом возрасте.

Примерные темы творческих заданий

1. Проведите этимологический анализ слова «старость».
2. Раскройте сущность геронтологических стереотипов.
3. Покажите основные направления исследований геронтопсихологии.
4. Покажите социальные последствия постарения населения.
5. Сформулируйте прагматические ценности старости.
6. Докажите несинонимичность понятий «болезнь» и «старость».
1. Выделите основные положения постмодернистской концепции старости.
2. Сформулируйте задачи СМИ в контексте создания позитивного образа пожилого человека.
3. Проведите тестирование пожилого человека по методике С. Бем «Маскулинность-фемининность».

4. Определите понятия: психофизиологические функции человека, факторы развития, аффективная сфера, здоровье, физическое здоровье, физическая форма, выносливость, болезнь, нетрудоспособность, физические нездоровье, психическое здоровье, факторы здоровья, кризис, старость, смерть.
5. Проведите изучение феномена старости по следующим параметрам: отношение к своему физическому облику, телу; отношение к своему полу; отношение к себе в обществе; отношение к дружбе; отношение к родителям; отношение к любви; отношение к семье, детям; отношение к собственности; отношение к деньгам; отношение к профессии; отношение к карьере; отношение к политике; отношение к стране; отношение к смерти; отношение к здоровью; отношение к жизни.

Вопросы для контрольной работы

1. Старение населения как социально-демографический процесс.
2. Феномен одиночества в позднем возрасте
3. Роль и место старости в онтогенезе человека.
4. Этнокультурные стереотипы восприятия старости.
5. Исторический аспект места и положения старого человека в обществе.
6. Актуальность и значимость социальной работы с пожилыми людьми.
7. Адаптация к пенсионному периоду жизни.
8. Супружеские отношения в позднем возрасте.
9. Геронтологическая идентичность.
10. Психогеронтологические теории.
11. Зарубежный опыт социальной работы с пожилыми людьми.
12. Коммуникативная компетентность пожилых людей.
13. Социальный статус пожилого человека в современной России.
14. Образовательные и просветительные программы для пожилых людей.
15. Политическая активность пожилых людей.
16. Социальные и экзистенциальные механизмы конструирования образа старости.
17. Взаимопомощь поколений.
18. Отношение к смерти. Понятие об эвтаназии.
19. Психические заболевания и старение.
20. Клиническая геронтология, синдром депрессии и синдром деменции.
21. Досуг пожилых людей.
22. Отношение к пожилым людям в русской культуре.
23. Гетерогенность пожилого населения.
24. Медико-социальная помощь пожилым людям со стороны благотворительных организаций.
25. Социальная работа с семьей пожилого человека.
26. Геронтологическая реабилитация.
27. Межпоколенные отношения - прародители-дети: проблемы и перспективы
28. Творчество в позднем возрасте.
29. Проблема насилия и поздний возраст.
30. Гендерный аспект геронтологической проблемы.

Вопросы к экзамену

9. Этимологический анализ слова «старость».
10. «Женское лицо» старости: социокультурные последствия.
11. Специфика межпоколенных взаимодействий в современном российском обществе.
12. Принципиальное различие процесса старения у диких животных и у людей.
13. Психофизиологическое развитие и изменчивость здоровья в период старения.
14. Психическое старение.

15. Корректирующая роль семьи в поведении пожилых и старых людей и в построении системы их отношений.
16. Изменение сенсорно-перцептивных и психомоторных функций при старении.
17. Возрастные изменения интеллекта. Влияние образования, общей эрудиции, интересов и знаний на сохранение интеллекта.
18. Старость как социокультурное явление.
19. Специфика языковой компетентности пожилых людей.
20. Особенности кризиса пожилого возраста.
21. Особенности когнитивного развития человека в период старости.
22. Психогеронтологические теории.
23. Гендерные аспекты в исследовании пожилого возраста.
24. Развитие пожилого человека как субъекта деятельности, профессиональное самоопределение и саморазвитие.
25. Профессионализм и возраст.
26. Продуктивные показатели пожилого возраста.
27. Типология личности пожилых людей.
28. Изменения личности в пожилом возрасте.
29. Понятие профессионального здоровья.
30. Профессиональное долгожительство.
31. Переоценка профессиональной карьеры, трудовой стресс.
32. Профессиональное выгорание и деформация в деятельности.
33. Опасности выхода на пенсию и изменения статуса.
34. Профессиональное самосохранение и саморазвитие.
35. Человек пенсионного возраста как субъект общения.
36. Особенности геронтологического восприятия феномена смерти.
37. Роль семьи в жизни пожилого человека.
38. Функции семьи по отношению к старшему поколению.
39. Особенности общения и отношений к пожилому человеку в семье.
40. Обретение и потеря семейных ролей.
41. Семейная помощь и уход за пожилыми людьми
42. Аттитюды к выходу на пенсию.
43. Сущность геронтологических стереотипов.
44. Обучение и труд как факторы интеллектуального развития человека пенсионного возраста.
45. Условия и качество жизни в позднем возрасте.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Список источников и литературы

Основная литература:

1. *Бережковская, Е. Л.* Психология развития и возрастная психология : учебник для вузов / Е. Л. Бережковская. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 357 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14308-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/588673>
2. Клиническая психология в геронтологии и гериатрии : учебник для вузов / Н. А. Кравцова, А. В. Катасонова, О. Ю. Стрижицкая, Н. В. Болотина ; ответственный редактор Н. А. Кравцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 158 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-1546-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/600158>
3. Социально-трудовая реабилитация и адаптация инвалидов и лиц пожилого возраста : учебник для вузов / под редакцией М. О. Буяновой. — Москва :

Издательство Юрайт, 2026. — 133 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12469-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/587943>

4. *Шаповаленко, И. В.* Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 457 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11341-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/582739>

Дополнительная литература:

1. Грановская Р. М. Элементы практической психологии. - СПб.: Речь, 2010 . 655 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1059292>
2. Краснова О.В., Галасюк И. Н., Шишина Т. В. Психология личности пожилых людей и лиц с ограничениями здоровья. - СПб.: КАРО, 2011. - 319 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1085799>
3. *Нагорнова, А. Ю.* Теория и технология социальной работы с пожилыми людьми : учебник для вузов / А. Ю. Нагорнова. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 170 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18680-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/585607>
4. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / под общей редакцией Л. А. Головей. — 2-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 415 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15965-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/582826>
5. *Чурин, Б. В.* Геронтология и гериатрия : учебник для вузов / Б. В. Чурин, В. Б. Чурин. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 356 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20301-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569207>

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет

Национальная электронная библиотека (НЭБ) www.rusneb.ru

ELibrary.ru Научная электронная библиотека www.elibrary.ru

Электронная библиотека Grebennikon.ru www.grebennikon.ru

6.3. Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

Доступ к профессиональным базам данных: <https://liber.rsuh.ru/ru/bases>

Информационные справочные системы:

1. Консультант Плюс
2. Гарант

7. Материально-техническое обеспечения дисциплины

Состав программного обеспечения:

1. Windows
2. Microsoft Office
3. Kaspersky Endpoint Security

8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих: лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением; письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или могут быть заменены устным ответом; обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс; для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств; письменные задания оформляются увеличенным шрифтом; экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

- для глухих и слабослышащих: лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования; письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме; экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением; письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением; экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих: в печатной форме увеличенным шрифтом, в форме электронного документа, в форме аудиофайла.

- для глухих и слабослышащих: в печатной форме, в форме электронного документа.

- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме, в форме электронного документа, в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

- для слепых и слабовидящих: устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE; дисплеем Брайля PAC Mate 20; принтером Брайля EmBraille ViewPlus;
 - для глухих и слабослышащих: автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих; акустический усилитель и колонки;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата: передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1; компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

9. Методические материалы

9.1. Планы практических занятий

Тема 1. Процесс старения и возрастные изменения в организме

Вопросы для обсуждения:

1. Понятие возраста в сфере социально-гуманитарного знания, понятие третьего и четвертого возрастов.
2. Актуальные направления исследований геронтологии.
3. Причины вариативного отношения к пожилому возрасту.
4. Понятие “возрастные кризисы”. Кризис пожилого возраста.
5. Существенные различия между старением организма животных и старением человека.
6. Теории развития и старения.
7. Фазы и законы геронтогенеза (гетерохронности, гетеротопности, гетерокинетичности, гетерокатефтенности).
8. Возрастная динамика творческой продуктивности. Лонгитюдные исследования биографий творческих личностей. Типы творческой эволюции.

Список литературы:

1. *Бережковская, Е. Л.* Психология развития и возрастная психология : учебник для вузов / Е. Л. Бережковская. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 357 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14308-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/588673>
2. *Клиническая психология в геронтологии и гериатрии : учебник для вузов / Н. А. Кравцова, А. В. Катасонова, О. Ю. Стрижицкая, Н. В. Болотина ; ответственный редактор Н. А. Кравцова.* — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 158 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-1546-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/600158>
3. *Социально-трудовая реабилитация и адаптация инвалидов и лиц пожилого возраста : учебник для вузов / под редакцией М. О. Буяновой.* — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 133 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12469-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/587943>
4. *Шаповаленко, И. В.* Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 457 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11341-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/582739>

Тема 2 Психические изменения в личности старого человека

Вопросы для обсуждения:

1. Особенности стиля жизни, поведения пожилого человека.
2. Проблема одиночества в позднем возрасте.
3. Конструирование геронтологической идентичности.
4. Психопатология старения (Альцгеймерова деменция в ее различных формах, болезнь Гентингтона). Изменения личности при старческих деменциях.
5. Проблема маргинальности пожилых людей в современной России.

Список литературы:

1. *Бережковская, Е. Л.* Психология развития и возрастная психология : учебник для вузов / Е. Л. Бережковская. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 357 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14308-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/588673>
2. Клиническая психология в геронтологии и гериатрии : учебник для вузов / Н. А. Кравцова, А. В. Катасонова, О. Ю. Стрижицкая, Н. В. Болотина ; ответственный редактор Н. А. Кравцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 158 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-1546-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/600158>
3. Социально-трудовая реабилитация и адаптация инвалидов и лиц пожилого возраста : учебник для вузов / под редакцией М. О. Буяновой. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 133 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12469-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/587943>
4. *Шаповаленко, И. В.* Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 457 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11341-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/582739>

Тема 3 Семья и поддержка пожилого человека.

Вопросы для обсуждения:

1. Взаимоотношения между людьми разных возрастов как объективное социальное явление: экономические, правовые, моральные аспекты.
2. Социокультурная динамика отношения к пожилым людям.
3. Семья пожилого человека.
4. Поколенческая организация семьи: истоки, функции, современные перспективы. Практики внутрисемейного возрастного взаимодействия.
5. Проблема институализации лиц, нуждающихся в уходе и медицинском обслуживании.
6. Лакунизированный характер межвозрастного общения.
7. Социально-экономические аспекты “вдовства”.

Список литературы:

1. *Бережковская, Е. Л.* Психология развития и возрастная психология : учебник для вузов / Е. Л. Бережковская. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 357 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14308-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/588673>
2. Клиническая психология в геронтологии и гериатрии : учебник для вузов / Н. А. Кравцова, А. В. Катасонова, О. Ю. Стрижицкая, Н. В. Болотина ; ответственный редактор Н. А. Кравцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. —

- 158 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-1546-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/600158>
3. Социально-трудовая реабилитация и адаптация инвалидов и лиц пожилого возраста : учебник для вузов / под редакцией М. О. Буяновой. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 133 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12469-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/587943>
 4. *Шаповаленко, И. В.* Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 457 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11341-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/582739>

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Психологическое консультирование пожилых людей»

Дисциплина реализуется на факультете психологии образования кафедрой психологии семьи и детства.

Цель дисциплины: сформировать представление о брачно-семейных отношениях, показать характерные черты и особенности жизненного цикла семьи, выявить главные проблемы семейной психологии.

Задачи дисциплины:

- рассмотреть актуальность психологического изучения брака и семьи;
- сформировать у студентов навыки анализа исследований по внутрисемейным отношениям;
- ознакомить с понятиями и терминами, касающихся супружеских и детско-родительских отношений;
- изучить методы научного исследования внутрисемейных отношений.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций:

Цель дисциплины: сформировать представление о пожилых людях как особой социально-демографической общности, обладающей специфическими свойствами, и практиках ее социальной поддержки.

Задачи дисциплины:

- раскрыть содержательное наполнение ключевых понятий курса: старость, старение, пенсионный статус, социальное исключение;
- раскрыть содержание основных исследовательских геронтологических стратегий;
- показать контекстуальные особенности восприятия старости членами семьи;
- выделить особенности и идентифицировать практики социальной поддержки пожилых людей в семье

1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция (код и наименование)	Индикаторы компетенций (код и наименование)	Результаты обучения
ПК-2 Способен к проведению психологического консультирования с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, а также готовностью к проведению индивидуального и группового консультирования клиентов по выявлению у них психологическим проблемам, а также оказанию психологической помощи в их решении	ПК-2.1. Понимает принципы проведения психологического консультирования с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска,	Знает направления психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска Умеет проводить психологическое консультирование клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска Владеет приемами творческой продуктивности в пожилом возрасте

	<p>ПК-2.2. Знает методы, приемы и технологии проведения психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска.</p>	<p>Знает классификацию психических изменений в старости и типов психологического старения.</p> <p>Умеет применять методы, приемы и технологии проведения психологического консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска</p> <p>Владеет методами, приемами и технологиями консультирования клиентов с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска.</p>
--	--	---

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 часов).
 Форма промежуточной аттестации – экзамен.