**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Дисциплина реализуется на психологическом факультете кафедрой нейро- и патопсихологии.

Цель дисциплины: познакомить обучающихся с базовыми теориями психотерапии и их применением в психотерапевтической практике.

Задачидисциплины**:**

1) Изучить ключевые понятия и особенности базовых теорий психотерапии;

2) Сформировать умение осмысливать «мишени» базовых психотерапевтических подходов и видеть существенные различия между ними;

3) Осознать психологические механизмы психотерапевтических подходов;

4) Научиться понимать специфику формирования психотерапевтических отношений и отбирать техники, адекватные для решения конкретных задач клиента.

Дисциплина направлена на формирование компетенций выпускника:

ПК-2. Способен использовать современные психологические теории и концепции для решения задач психологического консультирования клиентов без психической патологии

ПК-2.1 Знать основные концепции и теории, лежащие в основе базовых подходов в психологии консультирования -

ПК-2.2 Уметь применять теоретические знания о задачах, этапах и методах психологического консультирования для оказания психологической помощи различным группам и отдельным лицам, в том числе, попавшим в трудную жизненную ситуацию-

ПК-3. Способен информировать и консультировать различные группы населения по вопросам психического благополучия

ПК-3.3 Владеть методами профилактики эмоционального выгорания и социальной дезадаптации -

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: базовые принципы, методы и основные техники различных психотерапевтических направлений; основные причины, лежащие в основе эмоционального и профессионального выгорания; теорию стресса и психологические подходы совладания со стрессом; специфику отношений с клиентом представителей различных школ психотерапии;

Уметь: выявлять психологическую проблематику клиента; оценивать целесообразность воздействия на клиента в русле определенного психотерапевтического подхода;

Владеть: навыком занимать профессиональную позицию; основными интервенциями и стратегиями работы с запросами; навыком учета социо-демографических и иных подробностей из жизни клиента для оказания ему компетентной психологической помощи; навыками использования методов и техник базовых теорий психотерапии, в том числе предназначенных для диагностики, коррекции психического напряжения, поддержания психологического благополучия и ресурсирования личности;

По дисциплине предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена в 4 и 5 семестрах

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 4 зачетные единицы.