

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный гуманитарный университет»  
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)

*ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ им. Л.С. ВЫГОТСКОГО*  
*ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ*  
*Кафедра нейро- и патопсихологии*

## **Б1.В.03 Психология зависимого поведения и его профилактика у детей и подростков**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Специальность 37.05.01 Клиническая психология  
Специализация: Клинико-психологическая помощь ребенку и семье

Уровень квалификации выпускника: специалитет

Форма обучения  
очная

РПД адаптирована для лиц  
с ограниченными возможностями  
здоровья и инвалидов

Москва 2018

**«Психология зависимого поведения и его профилактика у детей и подростков»**

Рабочая программа дисциплины

Составитель:

Кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры нейро- и патопсихологии  
Т.Д. Шевеленкова

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания кафедры нейро- и патопсихологии

21.06.2018 № 18

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

**1. Пояснительная записка**

1.1 Цель и задачи дисциплины

1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине

1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

**2. Структура дисциплины****3. Содержание дисциплины****4. Образовательные технологии****5. Оценка планируемых результатов обучения**

5.1. Система оценивания

5.2. Критерии выставления оценок

5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

6.1. Список источников и литературы

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

**7. Материально-техническое обеспечение дисциплины****8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов****9. Методические материалы**

9.1. Планы практических (семинарских, лабораторных) занятий

9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ

9.3. Иные материалы

**Приложения**

Приложение 1. Аннотация дисциплины

Приложение 2. Лист изменений

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Цель и задачи дисциплины

#### **Цель дисциплины:**

Знакомство с основными теориями и концепциями психологии зависимостей, а также с практическими аспектами психотерапии зависимостей.

#### **Задачи дисциплины:**

Знакомство студентов с базовыми понятиями психологии аддикций, освоение основных подходов, школ и концепций психологии и психотерапии зависимостей, освоение особенностей комплексной психотерапевтической работы с аддиктивными пациентами.

### 1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенции	Содержание компетенций	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ПСК-4.7	способность и готовность к применению основных стратегий психопрофилактики, реабилитации, психотерапии и психологической коррекции аномалий психического развития у детей, подростков и юношей	<b>Знать:</b> основные закономерности формирования и функционирования зависимостей, общие психологические механизмы зависимостей, широкую феноменологию различных форм зависимого поведения.
ПК-2	готовностью выявлять и анализировать информацию о потребностях (запросах) пациента (клиента) и медицинского персонала (или заказчика услуг).	<b>Уметь:</b> ориентироваться в основных приемах психотерапевтической работы с аддиктами, принятых в рамках различных теоретических моделей психотерапии.  <b>Владеть:</b> современными представлениями о природе зависимостей, иметь представление о многофакторной этиологии формирования зависимости

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен:**

### 1.3 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы.

Дисциплина Психология зависимого поведения и его профилактика у детей и подростков является курсом вариативного блока дисциплин учебного плана по специальности 37.05.01 Клиническая психология специализация «Клинико-практическая помощь семье и ребенку»

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Патопсихология», «Психогенетика», Психология развития и возрастная психология».

## 2. Структура дисциплины

### Структура дисциплины для очной формы обучения

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 5 з.е., 180 ч., в том числе контактная работа обучающихся с преподавателем 70 ч., самостоятельная работа обучающихся 92 ч., промежуточная аттестация – 18 ч.

№ п/п	Раздел Дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоёмкость (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Лекции	Семинары	Практич. занятия	Промежуточная аттестация	Самост. работа	
1	Характеристика аддиктивного поведения/ Эпидемиология аддиктивного поведения.	6	4	5			10	- Оценка работы на лабораторных занятиях.
2	Клиника аддиктивного поведения при различных видах зависимости.	6	4	5			10	
3	Характерологические и личностные свойства как факторы риска формирования аддиктивного поведения	6	4	5			10	
4	Роль биологических, макро- и микросоциальных	6	3	5		2	10	Оценка работы на лабораторных занятиях.

	факторов в формировании аддикции.							(Коллоквиуме)
5	Семья как фактор риска формирования аддиктивного поведения	6	3	4			8	
6	Экзамен	6					18	
7	Биологические, и психологические концепции формирования аддиктивного поведения	7	6	8			22	Оценка работы на лабораторных занятиях.  Письменная контрольная работа
8	Принципы терапии аддиктивного поведения	7	6	8			22	Оценка работы на лабораторных занятиях. (Коллоквиуме)
9	Зачет (тест)	7	30	40		18	92	180

### 3. Содержание дисциплины «Теории психозов в психологии»

Содержание дисциплины (модуля) должно состоять из разделов, соответствующих структуре дисциплины, подразделов и отдельных тем с той степенью подробности, которая, по мнению автора, оптимально способствуют достижению цели и реализации поставленных задач.

Содержание дисциплины (модуля) может быть представлено в текстовой или в табличной форме.

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1.	Характеристика аддиктивного поведения/ Эпидемиология аддиктивного поведения. Клиника аддиктивного поведения при различных видах зависимости. Характерологические и личностные свойства как факторы риска формирования аддиктивного поведения	Современная классификация видов аддиктивного поведения. Химические, переходные (нарушения пищевого поведения) и нехимические виды зависимостей. Эпидемиология, значение культуральных и гендерных факторов в формирования аддикции. Роль биологических, макро- и микросоциальных факторов в формировании аддикции. Современная классификация видов аддиктивного поведения по Ц.П. Короленко. Виды химических зависимостей: алкоголизм,

	<p>наркомания. Психоактивные вещества, их классификация*. Психопатологические феномены при употреблении различных психоактивных веществ*. Нехимические виды зависимостей. Патологическая азартная игра, аддикция отношений, сексуальная, любовная аддикции, аддикция избегания, работоголизм, аддикция к трате денег, компьютерные зависимости, интернет-зависимость, духовный поиск, «состояние перманентной войны», зависимость от «веселого автовождения».</p> <p>Промежуточные аддикции: переедание и голодание*. Критерии диагностики аддиктивного поведения.</p> <p>Распространенность химических видов зависимости и их динамика за последние 15 лет. Патологический гемблинг: распространенность в зарубежных странах и России*. Значение культуральных и гендерных факторов в формирования аддикции*. Отношение к психоактивным веществам на Западе и Востоке*. Культуральные традиции употребления психоактивных веществ*. Распространенность химических, нехимических и переходных форм аддикций в зависимости от пола.</p> <p>Динамическое взаимоотношение психологических свойств (эмоциональной, когнитивной и волевой сферы) как факторов риска аддиктивного поведения. Значение духовно-ценностной направленности личности в формировании аддиктивного поведения*. Взаимосвязь характерологических свойств, копинг стратегий и защитных механизмов аддикта, их динамика на различных этапах игрового цикла. Культуральные факторы в формировании аддиктивного поведения*. Мотивационная сфера: первичные и вторичные мотивы формирования аддиктивного поведения при химических и нехимических аддикциях.</p> <p>Первичные мотивы обращения к психоактивным веществам и к азартной игре. Взаимосвязь характерологических свойств и мотивов обращения к игре. Мотивационная динамика. Психопатологические феномены при различных видах зависимости и их динамика*. Фазы игрового цикла*. Понятие об абстинентных расстройствах, их особенности при химической</p>
--	---

		и нехимической зависимости*. Особенности психотерапевтической интервенции на различных этапах течения зависимости*. Понятие о психологических защитах, динамике копинг-стратегий зависимой личности. Преодоление сопротивления, договор на лечение (комплаенс).
2.	Роль биологических, макро- и микросоциальных факторов в формировании аддикции. Семья как фактор риска формирования аддиктивного поведения	<p>Значение наследственных факторов в формировании различных видов аддикций. Пре- и постнатальные вредности как факторы риска формирования аддиктивного поведения.</p> <p>Темперамент как биологическая основа характера. Отдельные характерологические свойства (импульсивность, стремление к острым ощущениям, ранимость, обидчивость, повышенная истощаемость, подчиняемость), способствующие формированию зависимого поведения. Значение личностных свойств и мотивационной составляющей: духовные ценности, совесть, мораль, гедонизм: первичные и вторичные мотивы формирования аддиктивного поведения.</p> <p>Классификация характера по Леонгарду и Хорни*. Характерологические типы с наиболее высоким риском формирования аддиктивного поведения*. Динамическое соотношение отдельных психологических свойств (эмоциональных, волевых и когнитивных) как фактор компенсации или декомпенсации.</p> <p>Понятие о дисфункциональной семье. Девиации характера и типы воспитания*. Диагностика типов воспитания и семейных отношений. Семейная генограмма*.</p> <p>Понятие о созависимости. Психологические роли в созависимой семье*.</p> <p>Психопатологические нарушения у членов семьи аддикта*. Психотерапевтические тактики помощи созависимой семье.</p>
3.	Биологические, и психологические концепции формирования аддиктивного поведения	<p>Нейрохимические и нейрофизиологические особенности состояния ЦНС у лиц с зависимым поведением. Проблема генетического наследования особенностей обмена нейромедиаторов. Функциональная асимметрия мозга. Сглаженность асимметрии*. Правшество и левшество*. Биохемиоральные концепции формирования аддиктивного поведения*.</p> <p>Оперантное научение и реактивный импринтинг.</p>



		<p>Психоаналитические теории*. Динамика соотношения супер-эго, эго и ид у аддиктов. Эффективность механизмов психологической защиты. Адаптация и дезадаптация.</p>
4.	Принципы терапии аддиктивного поведения	<p>Современные психотерапевтические подходы к терапии аддиктивного поведения: суггестивная психотерапия (директивный и недирективный гипноз), имажинальная терапия, техники НЛП, транзактный анализ, символдрама, психосинтез, гештальт-терапия, эмоционально-когнитивная терапия, телесно-ориентированная терапия, бихевиоральная терапия. Общественные движения взаимопомощи (анонимные алкоголики, анонимные игроки) в терапии зависимостей. Фармакотерапия. Сочетание психотерапии и фармакотерапии.</p> <p>Суггестивные методы терапии аддиктивного поведения. Этические основы суггестивной терапии. Директивный и недирективный гипноз. Понятие об эриксоновском (новом) гипнозе. Имажинальная терапия. Техники НЛП в терапии зависимостей. Аутотренинг, основы саморегуляции. Преимущества и недостатки суггестивной терапии. Анализ ошибок психотерапевта.</p> <p>Символдрама (метод кататимного переживания образов) в терапии зависимостей. Психоаналитические основы символдрамы. Техники основной ступени символдрамы. Мотивы луга, ручья, дома и горы. Интерпретация продуцируемых образов.</p> <p>Гештальт-терапия. Аддиктивное поведение с позиций гештальт-психологии. Основные процедуры гештальт-терапии в лечении аддиктивного поведения.</p> <p>Эмоционально-когнитивная терапия*. Техники АВС*. Методы предотвращения срыва*.</p> <p>Телесно-ориентированная терапия*. Значение телесного опыта как составляющей целостности человека*. Тело как воплощение психологических проблем. Воздействие тела на личность*.</p> <p>Групповые методы терапии аддиктивного поведения*. Понятие о групповых методах терапии*. Динамика группы*. Общественное движение взаимопомощи «Анонимные</p>

		алкоголики (игроки)» как метод групповой терапии*. Программа 12 шагов*.
--	--	---

## 4. Информационные и образовательные технологии

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Виды учебной работы</i>	<i>Информационные и образовательные технологии</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>5</i>
1.	Характеристика аддиктивного поведения/ Эпидемиология аддиктивного поведения. Клиника аддиктивного поведения при различных видах зависимости. Характерологические и личностные свойства как факторы риска формирования аддиктивного поведения	Лекция 1.  Лабораторная работа 1.  Самостоятельная работа	Вводная лекция с использованием видеоматериалов  Групповая дискуссия  Подготовка к занятиям.
2.	Роль биологических, макро- и микросоциальных факторов в формировании аддикции. Семья как фактор риска формирования аддиктивного поведения	Лекция 2.  Лабораторная работа 2.  Самостоятельная работа	Лекция с использованием видеоматериалов.  Коллоквиум  Подготовка к коллоквиуму.
3.	Биологические, и психологические концепции формирования аддиктивного поведения.	Лекция 3.  Лабораторная работа 3.  Самостоятельная работа	Лекция с использованием видеоматериалов  Развернутая беседа с обсуждением докладов Подготовка к занятиям. Подготовка контрольной работы 2.
4.	Принципы терапии аддиктивного поведения.	Лекция 4.  Лабораторная работа 4.  Самостоятельная работа	Проблемная лекция  Коллоквиум  Подготовка к занятиям. Подготовка к коллоквиуму. Подготовка к промежуточному контролю – зачету (тест)

**5. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины «Теории психозов в психологии»**

**5.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины**

<b>№ n/n</b>	<b>Контролируемые разделы дисциплины</b>	<b>Наименование оценочного средства</b>
<b>1.</b>	Характеристика аддиктивного поведения/ Эпидемиология аддиктивного поведения. Клиника аддиктивного поведения при различных видах зависимости. Характерологические и личностные свойства как факторы риска формирования аддиктивного поведения	1.Оценка участия в беседе, обсуждении доклада и групповой дискуссии.
<b>2.</b>	Роль биологических, макро- и микросоциальных факторов в формировании аддикции. Семья как фактор риска формирования аддиктивного поведения	1.Оценка участия в коллоквиуме 1.
<b>3.</b>	Биологические, и психологические концепции формирования аддиктивного поведения	1.Оценка участия в беседе, обсуждении доклада и групповой дискуссии. 2.Контрольная работа 2. (самостоятельная работа). 3.Проверка контрольной работы посредством электронной почты
<b>4.</b>	Принципы терапии аддиктивного поведения	1.Оценка участия в коллоквиуме 2. 2.Проверка выполнения теста (итоговая аттестация - зачет)

**1.2.Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности**

Текущий контроль осуществляется в виде оценок выполнения заданий на практических занятиях, участия в групповых дискуссиях и коллоквиумах, а также оценки контрольных работ, выполненных как самостоятельная работа во внеаудиторное время (максимально 60 баллов). Контрольная работа проводится после первого и третьего лабораторного занятия и выявляет качество усвоения обучаемыми учебного материала разделов 1 и 3. Каждая контрольная работа оценивается до 10 баллов. Коллоквиумы проводятся на 2-ом и 4-ом лабораторном занятии и оцениваются по 10 баллов каждый.

Максимальная оценка выступлений на практических занятиях – 5 баллов.

Промежуточный контроль знаний (экзамен) проводится в форме итогового теста, включающего вопросы по всем разделам дисциплины, и оценивается до 40 баллов. В результате текущего и промежуточного контроля знаний студенты получают экзамен по курсу. Максимальная сумма баллов за семестр – 100 баллов.

Оценка «зачтено» выставляется обучающемуся, набравшему не менее 50 баллов в результате суммирования баллов, полученных при текущем контроле и промежуточной аттестации. Полученный совокупный результат (максимум 100 баллов) конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

<i>100-балльная шкала</i>	<i>Традиционная шкала</i>		<i>Шкала ECTS</i>
<i>95 – 100</i>	<i>отлично</i>	<i>зачтено</i>	<i>A</i>
<i>83 – 94</i>			<i>B</i>
<i>68 – 82</i>	<i>хорошо</i>		<i>C</i>
<i>56 – 67</i>	<i>удовлетворительно</i>		<i>D</i>
<i>50 – 55</i>			<i>E</i>
<i>20 – 49</i>	<i>неудовлетворительно</i>	<i>не зачтено</i>	<i>FX</i>
<i>0 – 19</i>			<i>F</i>

### **5.3. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

#### **Текущий контроль**

При оценивании устного опроса и участия в дискуссии на семинаре учитываются:

- степень раскрытия содержания материала (0-2 балла);
- знание теории изученных вопросов, сформированность и устойчивость используемых при ответе умений и навыков (0-3 балла).

При оценивании контрольной работы учитывается:

- полнота выполненной работы (задание выполнено не полностью и/или допущены две и более ошибки или три и более неточности) – 1-4 балла;
- обоснованность содержания и выводов работы (задание выполнено полностью, но обоснование содержания и выводов недостаточны, но рассуждения верны) – 5-8 баллов;
- работа выполнена полностью, в рассуждениях и обосновании нет пробелов или ошибок, возможна одна неточность -9-10 баллов.

#### **Промежуточная аттестация (экзамен)**

При проведении промежуточной аттестации (экзамен) студент должен ответить на 40 вопросов теста (вопросы как теоретического, так и практического характера) Вопросы закрытые. Предложены варианты верных и неверных ответов. Обучающийся должен внести в бланк ответов букву, обозначающую вариант правильного ответа в соответствии с номером вопроса.

Количество правильных ответов на тестовые задания равняется числу присваиваемых баллов (1 балл=1% правильных ответов).

### **5.4. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности.**

Раздел программы включает образцы оценочных средств, примерные перечни вопросов и заданий в соответствии со структурой дисциплины и системой контроля.

**Контрольные вопросы для проверки качества усвоения знаний по курсу**

**«Психология зависимого поведения и его профилактика у детей и подростков»:**

1. Характеристика аддиктивного поведения.
2. Современная классификация видов аддиктивного поведения.
3. Виды химических зависимостей: алкоголизм, наркомания.
4. Психопатологические феномены при употреблении различных психоактивных веществ.
5. Нехимические виды зависимостей.
6. Критерии диагностики аддиктивного поведения.
7. Эпидемиология аддиктивного поведения.
8. Характерологические и личностные свойства как факторы риска формирования аддиктивного поведения.
9. Психоактивные вещества, их классификация.
10. Динамическое взаимоотношение психологических свойств (эмоциональной, когнитивной и волевой сферы) как факторов риска аддиктивного поведения.
11. Значение духовно-ценностной направленности личности в формировании аддиктивного поведения.
12. Взаимосвязь характерологических свойств, копинг-стратегий и защитных механизмов аддикта, их динамика на различных этапах игрового цикла.
13. Роль биологических, макро- и микросоциальных факторов в формировании аддикции.
14. Темперамент как биологическая основа характера.
15. Отдельные характерологические свойства (импульсивность, стремление к острым ощущениям, ранимость, обидчивость, повышенная истощаемость, подчиняемость), способствующие формированию зависимого поведения.
16. Значение личностных свойств и мотивационной составляющей: духовные ценности, совесть, мораль, гедонизм: первичные и вторичные мотивы формирования аддиктивного поведения.
17. Семья как фактор риска формирования аддиктивного поведения
18. Понятие о дисфункциональной семье.
19. Девиации характера и типы воспитания.
20. Диагностика типов воспитания и семейных отношений.
21. Понятие о созависимости.
22. Психопатологические нарушения у членов семьи аддикта.
23. Биологические, психоаналитические и бихевиоральные концепции формирования аддиктивного поведения.
24. Клиника аддиктивного поведения при различных видах зависимости.
25. Принципы терапии аддиктивного поведения.
26. Современные психотерапевтические подходы к терапии аддиктивного поведения.
27. Суггестивные методы терапии аддиктивного поведения.
28. Символодрама (метод кататимного переживания образов) в терапии зависимостей.
29. Психоаналитические основы символдрамы.
30. Аддиктивное поведение с позиций гештальт-психологии.
31. Групповые методы терапии аддиктивного поведения.

### Темы для подготовки научных докладов и сообщений

1. Профилактика аддиктивного поведения подростков в рамках учреждений дополнительного образования.
2. Химические виды зависимостей.
3. Немические виды зависимостей.
4. Эпидемиология, значение культуральных и гендерных факторов в формировании аддикции.
5. Роль биологических факторов в формировании аддикции.
6. Роль макрофакторов в формировании аддикции.
7. Роль микросоциальных факторов в формировании аддикции.
8. Современная классификация видов аддиктивного поведения по Ц.П. Короленко.
9. Отношение к своему телу людей группы риска.
10. Особенности игровой зависимости у молодых людей 20-30 лет
11. Психологические и социальные аспекты алкогольной зависимости.
12. Мировоззренческие предпосылки аддиктивного поведения.
13. Аддиктивное поведение молодежи и его профилактика.
14. Особенности жизненных установок студентов с аддиктивным поведением.
15. Особенности Я-концепции как фактор формирования аддиктивного поведения.
16. Профилактика аддиктивного поведения у несовершеннолетних
17. Патологический гемблинг: распространенность в зарубежных странах и России.
18. Значение культуральных и гендерных факторов в формировании аддикции.
19. Отношение к психоактивным веществам на западе и востоке.
20. Распространенность химических, нехимических и переходных форм аддикций в зависимости от пола.
21. Психотерапевтические тактики помощи, созависимой семье.
22. Патологическая азартная игра.
23. Аддикция отношений, сексуальная, любовная аддикции.
24. Аддикция избегания.
25. Работоголизм, аддикция к трате денег.
26. Компьютерные зависимости, интернет-зависимости.
27. Промежуточные аддикции: переедание и голодание.
28. Суггестивная психотерапия (директивный и недирективный гипноз).
29. Имагинальная терапия.
30. Общественные движения взаимопомощи (анонимные алкоголики, анонимные игроки) в терапии зависимостей.

### Задания для самостоятельной работы

#### Тема 1. Характеристика аддиктивного поведения

##### *Вопросы для самостоятельного изучения:*

1. Психоактивные вещества, их классификация.
2. Психопатологические феномены при употреблении различных психоактивных веществ.
3. Промежуточные аддикции: переедание и голодание.
4. Критерии диагностики аддиктивного поведения.

##### *Задания для самостоятельной работы:*

1. Установите соответствие между названием препаратов группы каннабиоидов и их сленговыми названиями:

А – гашиш

Б – анаша

В – марихуана.

(план, травка, дым, шишки, маруся, пластилин, марго, конопа, грязь, пласт, молоко, сено, табакерка)

2. Установите соответствие между названием препаратов группы амфетаминов и их сленговыми названиями:

А – первитин

Б – эфедрон

(болт, варево, масло, мультка, джеф, бодяга, винт, шуруп, умный, кристалл, болтушка, скорость, сила)

3. Продолжите перечень типологии токсикоманов: аппликаторщики, ширевые,

4. Продолжите перечень токсических веществ: ингаллятные, холинометические, транквилизаторы, кофенизм, \_\_\_\_\_.

5. Продолжите перечень классификаций наркотических веществ и для каждой группы впишите наименования входящих в нее наркотиков:

- по происхождению: \_\_\_\_\_

- по терапевтическому использованию \_\_\_\_\_

- по химическому составу \_\_\_\_\_

- по названию на сленге \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

По 3,4 и 5 вопросам подготовьте краткие письменные ответы.

## Тема 2. Эпидемиология аддиктивного поведения

### Вопросы для самостоятельного изучения:

1. Патологический гемблинг: распространенность в зарубежных странах и России.
2. Значение культуральных и гендерных факторов в формировании аддикции.
3. Отношение к психоактивным веществам на Западе и Востоке.
4. Культуральные традиции употребления психоактивных веществ

### Задания для самостоятельной работы:

Работа осуществляется в микрогруппах, каждая из которых выбирает один из четырех вопросов и готовит доклад с презентационными материалами, которые представляются на практическом занятии по данной теме.

## Тема 3. Характерологические и личностные свойства как факторы риска формирования аддиктивного поведения

### Вопросы для самостоятельного изучения:

1. Культуральные факторы в формировании аддиктивного поведения.
2. Значение духовно-ценностной направленности личности в формировании аддиктивного поведения.

### Задания для самостоятельной работы:

1. По первому вопросу подготовьте обзор культуральных факторов на примере России, которые по вашему мнению имеют прямое или косвенное влияние на



формирование аддикций у современных людей. Также учитывайте половые, демографические и возрастные аспекты.

2. По второму вопросу подготовьте устный ответ.

#### **Тема 4. Роль биологических, макро- и микросоциальных факторов в формировании аддикции**

##### ***Вопросы для самостоятельного изучения:***

1. Классификация характера по Леонгарду и Хорни (устно).
2. Характерологические типы с наиболее высоким риском формирования аддиктивного поведения.

##### ***Задания для самостоятельной работы:***

1. Продолжите перечень основных мотиваций аддиктивных расстройств по Ц.П.Короленко и Т.А.Донских:
  - противоположная
  - субмиссионная
  - гедонистическая
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
2. Продолжите перечень мотивов поведения подростков, склонных к аддикциям:
  - бегство от невыносимой реальности
  - утрата смысла жизни
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
3. Продолжите перечень основных подростковых поведенческих реакций: оппозиции, имитации, эмансипации, группирования, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.
4. Продолжите перечень психологических особенностей лиц с аддиктивными формами поведения: снижение переносимости трудностей повседневной жизни, скрытый комплекс неполноценности, внешняя социабельность, стереотипность поведения, зависимость, тревожность, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.
5. Продолжите перечень шести видов «голода» аддиктивной личности по Э.Берну: по сенсорной стимуляции, по признанию, по контакту и физическому поглаживанию, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.

#### **Тема 5. Семья как фактор риска формирования аддиктивного поведения**

##### ***Вопросы для самостоятельного изучения:***

1. Девиации характера и типы воспитания.
2. Семейная генограмма как метод анализа семейной истории зависимого члена семьи.
3. Психологические роли в созависимой семье.
4. Психопатологические нарушения у членов семьи аддикта.

##### ***Задания для самостоятельной работы:***

1. Расшифруйте аббревиатуры отклонений в стилях семейного воспитания: ПЖК, ПДК, ФУ, ПМК, НРЧ, РРЧ, ВК, ПНК.
2. Проведите мини-исследование и составьте семейную генограмму одного человека из вашего близкого окружения, у которого наблюдается любой вид зависимого поведения.

3. Найдите провокационные «вредные» советы для родителей в рекомендациях «как избавиться от созависимости» среди полезных советов, предложенных Е.В. Змановской (2004) и аргументируйте свой выбор (письменно):
  - не перегружайте подростка обязанностями по дому
  - не забывайте, что он еще ребенок, поэтому контролируйте выполнение им заданий
  - контролируйте его жизнь вне дома
  - прослушивайте его телефонные разговоры, там может содержаться полезная для вас информация
  - давайте ему деньги в ограниченных количествах, только на карманные расходы
  - помогайте ему расплачиваться с кредиторами
  - старайтесь не высказывать собственных чувств, а опирайтесь только на логику
  - создайте в семье эмоциональную атмосферу, при которой ребенку хотелось бы возвращаться домой
  - попробуйте убедить сына или дочь в необходимости специальной помощи
  - сконцентрируйтесь на жизни ребенка, отложите свои дела до лучших времен
4. Выпишите признаки созависимых семейных отношений по В.М. Целуйко (2006).
5. Выпишите психопатологические эквиваленты поведения созависимых членов семьи.

### **Тема 6. Биологические, психоаналитические и бихевиоральные концепции формирования аддиктивного поведения**

#### ***Вопросы для самостоятельного изучения:***

1. Сглаженность асимметрии. Правшество и левшество.
2. Бихевиоральные концепции формирования аддиктивного поведения. Оперантное научение и реактивный импринтинг.
3. Психоаналитические теории.
4. Динамика соотношения супер-эго, эго и ид у аддиктов.
5. Эффективность механизмов психологической защиты.
6. Адаптация и дезадаптация

#### ***Задания для самостоятельной работы:***

1. Подготовьте устный ответ на вопрос о значении межполушарной асимметрии в формировании аддикций.
2. По вопросам 2 и 3 подготовьте научные сообщения.
3. Вставьте в тексте на месте пробела механизм защиты поврежденного ЭГО аддикта по Г.В. Старшенбауму:
  - занимая центральное место в жизни аддикта, объект аддикции \_\_\_\_\_
  - благодаря \_\_\_\_\_ аддикт тотально и безраздельно контролирует избранный объект
  - чтобы сохранить контроль над внутренним и внешним миром, расщепленное сознание прибегает к \_\_\_\_\_, игнорируя наличие аддикции и ее опасность
  - обладая интроектом, аддикт может позволить себе \_\_\_\_\_ объект аддикции, чтобы не испытывать зависть к его силе
  - невыносимый страх перед опасностью удается блокировать с помощью \_\_\_\_\_, вызывающей чувство азарта с эйфорией от переживания своего бесстрашия, обеспеченной выбросом внутреннего наркотика – эндорфина
  - избежать чувства унижительной зависимости помогает \_\_\_\_\_.
 (отрицание, идеализация, интроекция, обесценивание, псевдонезависимость, контрфобия).

## **Тема 7. Клиника аддиктивного поведения при различных видах зависимости**

### ***Вопросы для самостоятельного изучения:***

1. Психопатологические феномены при различных видах зависимости и их динамика.
2. Фазы игрового цикла.
3. Понятие об абстинентных расстройствах, их особенности при химической и нехимической зависимости.
4. Особенности психотерапевтической интервенции на различных этапах течения зависимости.

### ***Задания для самостоятельной работы:***

1. По первому вопросу подготовьте научные сообщения на следующие темы: «Клиника пивного алкоголизма», «Клиника мужского и женского алкоголизма», «Клиника традиционного алкоголизма», «Клиника наркоманий», «Клиника токсикоманий», «Клиника нехимических зависимостей (игровая, шопоголизм, трудовголизм, любовная аддикция, телевизионная, зависимость от ЗОЖ, религиозная и т.д., кроме пищевых и сексуальных на выбор)», «Клиника сексуальных аддикций», «Клиника пищевых аддикций» с обязательным описанием этапов формирования, стадийности течения, психопатологических феноменов, сопровождающих каждую стадию.
2. Заполните пробелы в высказывании: интернет-аддикции – это зависимость от компьютера, патологическая привязанность к \_\_\_\_\_, онлайн-аукционам, электронным покупкам, зависимость от «\_\_\_\_\_–отношений», зависимость от \_\_\_\_\_.
3. Продолжите перечень признаков гемблинга: постоянная увлеченность, вытеснение прежних интересов, потеря контроля, дискомфорт вне игровой ситуации, снижение игровой толерантности, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.
4. Опишите (устно) проявления абстиненции при разных аддикциях.
5. Опишите (письменно) задачи психологического консультирования аддикта и его ближайшего окружения в зависимости от этапа формирования аддикции.
6. Опишите (письменно) задачи психотерапевтической помощи аддикту в зависимости от этапа формирования аддикции.

## **Тема 8. Принципы терапии аддиктивного поведения**

### ***Вопросы для самостоятельного изучения:***

1. Эмоционально-когнитивная терапия. Техники АВС. Методы предотвращения срыва.
2. Телесно-ориентированная терапия. Значение телесного опыта как составляющей целостности человека. Тело как воплощение психологических проблем. Воздействие тела на личность.
3. Групповые методы терапии аддиктивного поведения. Понятие о групповых методах терапии. Динамика группы.
4. Общественное движение взаимопомощи «Анонимные алкоголики (игроки)» как метод групповой терапии. Программа 12 шагов.

### ***Задания для самостоятельной работы:***

1. Подготовьте научное сообщение с презентационными материалами по одной из следующих тем: «Использование идей психоаналитической терапии в рамках работы психолога с аддиктами», «Использование идей гештальттерапии в рамках работы психолога с аддиктами», «Использование идей поведенческой терапии в

рамках работы психолога с аддиктами», «Использование идей экзистенциально-гуманистической терапии в рамках работы психолога с аддиктами», «Использование идей когнитивно-эмоциональной терапии в рамках работы психолога с аддиктами», «Использование идей телесно-ориентированной терапии в рамках работы психолога с аддиктами»

2. По 3 и 4 вопросам подготовьте устные ответы.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 6.1. Список источников и литературы:

#### Основная литература

1. Аршинова В.В. Профилактика зависимого поведения. Системный подход. Издательство: Феникс, 2014 г. Серия: Социальный проект. ID товара: 438176. ISBN: 978-5-222-22854-8
2. Аршинова В.В. Системная профилактика зависимого поведения. Монография. Издательство: Издательский сервис, 2012 г. ID товара: 366563. ISBN: 978-5-98425-054-2
3. Старшенбаум Г. Суицидология и кризисная психотерапия. Издательство: Когито-Центр, 2018 г. Серия: Клиническая психология. Жанр: Классическая и профессиональная психология. ID товара: 667357. ISBN: 979-5-89353-132-8
4. Старшенбаум Г.: Аддиктология. Учебное пособие. Издательство: Питер, 2017 г. Серия: Учебное пособие. Жанр: Классическая и профессиональная психология и др. ID товара: 547677. ISBN: 978-5-496-02272-9

#### Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр
1	Психология игровой зависимости	Козлов В.В., Карпов А.А.	М. : Психотерапия, 2011. – 336 с.	3	3
2	Аддиктология: настольное руководство.	Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В.	М. : ОППЛ, 2012. – 573 с	1-4	3
3	Практикум по психологии девиантного и аддиктивного поведения	Дрокина О.В.	М.: НОУ ВПО «МПСУ», 2014. – 272 с.	1-4	3
4	Аддиктивное поведение и его профилактика	Гоголева А.В.	М., 2002	1-4	3
5	Девиантология	Змановская Е.В.	М., 2004	1-4	3
6	Психология и	Старшенбаум	М., 2006	4	3

	психотерапия зависимостей	Г.В.			
--	------------------------------	------	--	--	--

## 6.2 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

1. <http://www.eurolab.ua> – медицинский портал «Eurolab»
2. <http://www.psyworld.ru> – сайт «Мир психологии для всех и для каждого»
3. <http://window.edu.ru> – единое окно доступа к электронным и информационным образовательным ресурсам
4. <http://www.psyinst.ru/library.php> - библиотека Института психотерапии и клинической психологии.
5. <http://www.twirpx.com/files/psychology/clinical/> - библиотека файлов с материалами по психологии.
6. <http://biblioclub.ru/> - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
7. <http://ibooks.ru/> - ЭБС «Айбукс»
8. <http://elibrary.ru/> - научная
9. <http://book.ru/> - электронная библиотека
10. <http://addiction.id.lv/> глобальный ресурс,
11. Сайт РГГУ (ЭБС)
12. ЭБС «Znaniy.com»; ООО «ЗНАНИУМ»
13. ЭБС «Юрайт». ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Современные профессиональные базы данных (БД) и информационно-справочные системы (ИСС)

№п /п	Наименование
1	Международные реферативные наукометрические БД, доступные в рамках национальной подписки в 2020 г. Web of Science Scopus
2	Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки в 2020 г. Журналы Cambridge University Press ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals Журналы Taylor and Francis
3	Профессиональные полнотекстовые БД JSTOR Издания по общественным и гуманитарным наукам Электронная библиотека Grebennikon.ru
4	Компьютерные справочные правовые системы Консультант Плюс,

	Гарант
--	--------

## 7. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся

### 7.1. Планы практических (семинарских) и лабораторных занятий. Методические указания по организации и проведению

Методические указания представляют собой план занятий, структурированный по темам курса, разделы которого включают цель (задачи) занятия, образовательные технологии, содержание, список источников, литературы, информационных и материально-технических ресурсов. Методические указания должны обеспечивать преподавание дисциплины в соответствии с ФГОС ВО и учебным планом.

#### **Раздел 1 (2 ч.). Лабораторная работа № 1. Формирование представлений о психозах в истории психиатрии.**

**Цель занятия:** Сформировать представления о характеристиках аддиктивного поведения, эпидемиология и клинике аддиктивного поведения при различных видах зависимости; о характерологических и личностных свойствах как факторах риска формирования аддиктивного поведения

**Форма проведения** – Групповая дискуссия

#### **Вопросы для обсуждения:**

Современная классификация видов аддиктивного поведения. Химические, переходные (нарушения пищевого поведения) и нехимические виды зависимостей. Эпидемиология, значение культуральных и гендерных факторов в формировании аддикции. Роль биологических, макро- и микросоциальных факторов в формировании аддикции.

Современная классификация видов аддиктивного поведения по Ц.П. Короленко. Виды химических зависимостей: алкоголизм, наркомания. Психоактивные вещества, их классификация\*. Психопатологические феномены при употреблении различных психоактивных веществ\*. Нехимические виды зависимостей. Патологическая азартная игра, аддикция отношений, сексуальная, любовная аддикции, аддикция избегания, работоголизм, аддикция к трате денег, компьютерные зависимости, интернет-зависимость, духовный поиск, «состояние перманентной войны», зависимость от «веселого автовождения».

Промежуточные аддикции: переедание и голодание\*. Критерии диагностики аддиктивного поведения.

Распространенность химических видов зависимости и их динамика за последние 15 лет. Патологический гемблинг: распространенность в зарубежных странах и России\*. Значение культуральных и гендерных факторов в формировании аддикции\*. Отношение к психоактивным веществам на Западе и Востоке\*. Культуральные традиции употребления психоактивных веществ\*. Распространенность химических, нехимических и переходных форм аддикций в зависимости от пола.

Динамическое взаимоотношение психологических свойств (эмоциональной, когнитивной и волевой сферы) как факторов риска аддиктивного поведения. Значение духовно-ценностной направленности личности в формировании аддиктивного поведения\*. Взаимосвязь характерологических свойств, копинг стратегий и защитных механизмов аддикта, их динамика на различных этапах игрового цикла. Культуральные факторы в формировании аддиктивного поведения\*. Мотивационная сфера: первичные и вторичные мотивы формирования аддиктивного поведения при химических и нехимических аддикциях.

Первичные мотивы обращения к психоактивным веществам и к азартной игре.

Взаимосвязь характерологических свойств и мотивов обращения к игре. Мотивационная динамика. Психопатологические феномены при различных видах зависимости и их динамика\*. Фазы игрового цикла\*. Понятие об абстинентных расстройствах, их особенности при химической и нехимической зависимости\*. Особенности психотерапевтической интервенции на различных этапах течения зависимости\*. Понятие о психологических защитах, динамике копинг-стратегий зависимой личности.

Преодоление сопротивления, договор на лечение (комплаенс).

#### Основная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр
1.	Девиантное поведение личности и группы: Учебное пособие.	Змановская Е.В., Рыбников В.Ю.	СПб.: Питер, 2010. – 352 с.	1-8	8

1.

#### Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр
1	Психология игровой зависимости	Козлов В.В., Карпов А.А.	М. : Психотерапия, 2011. – 336 с.	7	8
2	Аддиктология: настольное руководство.	Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В.	М. : ОППЛ, 2012. – 573 с	1-8	8
3	Практикум по психологии девиантного и аддиктивного поведения	Дрокина О.В.	М.: НОУ ВПО «МПСУ», 2014. – 272 с.	1-8	8
4	Аддиктивное поведение и его профилактика	Гоголева А.В.	М., 2002	1-8	8
5	Девиантология	Змановская Е.В.	М., 2004	1-8	8

6	Психология и психотерапия зависимостей	Старшенбаум Г.В.	М., 2006	8	8
---	--	------------------	----------	---	---

**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

1. <http://www.eurolab.ua> – медицинский портал «Eurolab»
2. <http://www.psyworld.ru> – сайт «Мир психологии для всех и для каждого»
3. <http://window.edu.ru> – единое окно доступа к электронным и информационным образовательным ресурсам
4. <http://www.psyinst.ru/library.php> - библиотека Института психотерапии и клинической психологии.
5. <http://www.twirpx.com/files/psychology/clinical/> - библиотека файлов с материалами по психологии.
6. <http://biblioclub.ru/> - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
7. <http://ibooks.ru/> - ЭБС «Айбукс»
8. <http://elibrary.ru/> - научная
9. <http://book.ru/> - электронная библиотека
10. <http://addiction.id.lv/> глобальный ресурс, посвященный видам зависимостей.

**Раздел 2 (2 ч.) Лабораторная работа № 2** Роль биологических, макро- и микросоциальных факторов в формировании аддикции. Семья как фактор риска формирования аддиктивного поведения

**Цель занятия:** сформировать представления о роли биологических, макро- и микросоциальных факторов в формировании аддикции; о семье как факторе риска формирования аддиктивного поведения.

**Форма проведения** – Коллоквиум.

**Вопросы для обсуждения на коллоквиуме:**

Значение наследственных факторов в формировании различных видов аддикций. Пре- и постнатальные вредности как факторы риска формирования аддиктивного поведения.

Темперамент как биологическая основа характера. Отдельные характерологические свойства (импульсивность, стремление к острым ощущениям, ранимость, обидчивость, повышенная истощаемость, подчиняемость), способствующие формированию зависимого поведения. Значение личностных свойств и мотивационной составляющей: духовные ценности, совесть, мораль, гедонизм: первичные и вторичные мотивы формирования аддиктивного поведения.

Классификация характера по Леонгарду и Хорни\*. Характерологические типы с наиболее высоким риском формирования аддиктивного поведения\*. Динамическое соотношение отдельных психологических свойств (эмоциональных, волевых и когнитивных) как фактор компенсации или декомпенсации.

Понятие о дисфункциональной семье. Девиации характера и типы воспитания\*. Диагностика типов воспитания и семейных отношений. Семейная генограмма\*.

Понятие о созависимости. Психологические роли в созависимой семье\*. Психопатологические нарушения у членов семьи аддикта\*. Психотерапевтические тактики помощи созависимой семье.

**Основная литература**



№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр
1.	Девиантное поведение личности и группы: Учебное пособие.	Змановская Е.В., Рыбников В.Ю.	СПб.: Питер, 2010. – 352 с.	1-4	3

### Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр
1	Психология игровой зависимости	Козлов В.В., Карпов А.А.	М. : Психотерапия, 2011. – 336 с.	1-4	3
2	Аддиктология: настольное руководство.	Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В.	М. : ОППЛ, 2012. – 573 с	1-4	3
3	Практикум по психологии девиантного и аддиктивного поведения	Дрокина О.В.	М.: НОУ ВПО «МПСУ», 2014. – 272 с.	1-4	3
4	Аддиктивное поведение и его профилактика	Гоголева А.В.	М., 2002	1-4	3
5	Девиантология	Змановская Е.В.	М., 2004	1-4	3
6	Психология и психотерапия зависимостей	Старшенбаум Г.В.	М., 2006	4	3

### Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

1. <http://www.eurolab.ua> – медицинский портал «Eurolab»
2. <http://www.psyworld.ru> – сайт «Мир психологии для всех и для каждого»
3. <http://window.edu.ru> – единое окно доступа к электронным и информационным образовательным ресурсам
4. <http://www.psyinst.ru/library.php> - библиотека Института психотерапии и клинической психологии.
5. <http://www.twirpx.com/files/psychology/clinical/> - библиотека файлов с материалами по психологии.
6. <http://biblioclub.ru/> - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
7. <http://ibooks.ru/> - ЭБС «Айбукс»
8. <http://elibrary.ru/> - научная
9. <http://book.ru/> - электронная библиотека

10. <http://addiction.id.lv/> глобальный ресурс, посвященный видам зависимостей.

**Раздел 3 (2 ч.) Лабораторная работа № 3. (2 ч)** Биологические, и психологические концепции формирования аддиктивного поведения.

**Цель занятия:** изучить биологические и психологические концепции формирования аддиктивного поведения

**Форма проведения** – Развернутая беседа с обсуждением доклада (практическое занятие)

**Вопросы для обсуждения и контрольной работы:**

Нейрохимические и нейрофизиологические особенности состояния ЦНС у лиц с зависимым поведением. Проблема генетического. наследования особенностей обмена нейромедиаторов. Функциональная асимметрия мозга. Сглаженность асимметрии\*. Правшество и левшество\*. Бихевиоральные концепции формирования аддиктивного поведения\*. Оперантное научение и реактивный импринтинг. Психоаналитические теории\*. Динамика соотношения супер-эго, эго и ид у аддиктов. Эффективность механизмов психологической защиты. Адаптация и дезадаптация..

**Основная литература**

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр
1.	Девиантное поведение личности и группы: Учебное пособие.	Змановская Е.В., Рыбников В.Ю.	СПб.:Питер, 2010. – 352 с.	1-4	3

**Дополнительная литература**

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр
1	Психология игровой зависимости	Козлов В.В., Карпов А.А.	М. : Психотерапия, 2011. – 336 с.	3	3
2	Аддиктология: настольное руководство.	Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В.	М. : ОПЛ, 2012. – 573 с	1-4	3
3	Практикум по психологии девиантного и аддиктивного поведения	Дрокина О.В.	М.: НОУ ВПО «МПСУ», 2014. – 272 с.	1-4	3
4	Аддиктивное поведение и его профилактика	Гоголева А.В.	М., 2002	14	3

5	Девиантология	Змановская Е.В.	М., 2004	1-4	3
6	Психология и психотерапия зависимостей	Старшенбаум Г.В.	М., 2006	4	3

**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

1. <http://www.eurolab.ua> – медицинский портал «Eurolab»
2. <http://www.psyworld.ru> – сайт «Мир психологии для всех и для каждого»
3. <http://window.edu.ru> – единое окно доступа к электронным и информационным образовательным ресурсам
4. <http://www.psyinst.ru/library.php> - библиотека Института психотерапии и клинической психологии.
5. <http://www.twirpx.com/files/psychology/clinical/> - библиотека файлов с материалами по психологии.
6. <http://biblioclub.ru/> - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
7. <http://ibooks.ru/> - ЭБС «Айбукс»
8. <http://elibrary.ru/> - научная
9. <http://book.ru/> - электронная библиотека
10. <http://addiction.id.lv/> глобальный ресурс, посвященный видам зависимостей.

**Раздел 4 (2 ч.). Лабораторная работа № 4. (2 ч) Принципы терапии аддиктивного поведения.**

**Цель занятия:** изучить экзистенциально-феноменологическую и отечественную традиции в исследовании психозов.

**Форма проведения** – коллоквиум (лабораторное занятие)

**Вопросы для обсуждения на коллоквиуме 2:**

Современные психотерапевтические подходы к терапии аддиктивного поведения: суггестивная психотерапия (директивный и недирективный гипноз), имагинальная терапия, техники НЛП, транзактный анализ, символдрама, психосинтез, гештальт-терапия, эмоционально-когнитивная терапия, телесно-ориентированная терапия, бихевиоральная терапия. Общественные движения взаимопомощи (анонимные алкоголики, анонимные игроки) в терапии зависимостей. Фармакотерапия. Сочетание психотерапии и фармакотерапии.

Суггестивные методы терапии аддиктивного поведения. Этические основы суггестивной терапии Директивный и недирективный гипноз. Понятие об эриксоновском (новом) гипнозе. Имагинальная терапия. Техники НЛП в терапии зависимостей. Аутотренинг, основы саморегуляции. Преимущества и недостатки суггестивной терапии. Анализ ошибок психотерапевта.

Символдрама (метод кататимного переживания образов) в терапии зависимостей. Психоаналитические основы символдрамы. Техники основной ступени символдрамы. Мотивы луга, ручья, дома и горы. Интерпретация продуцируемых образов.

Гештальт-терапия. Аддиктивное поведение с позиций гештальт-психологии. Основные процедуры гештальт-терапии в лечении аддиктивного поведения.

Эмоционально-когнитивная терапия\*. Техники АВС\*. Методы предотвращения срыва\*.

Телесно-ориентированная терапия\*. Значение телесного опыта как составляющей целостности человека\*. Тело как воплощение психологических проблем. Воздействие тела на личность\*.

Групповые методы терапии аддиктивного поведения\*. Понятие о групповых методах терапии\*. Динамика группы\*. Общественное движение взаимопомощи «Анонимные алкоголики (игроки)» как метод групповой терапии\*. Программа 12 шагов\*.

#### Основная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр
1.	Девиантное поведение личности и группы: Учебное пособие.	Змановская Е.В., Рыбников В.Ю.	СПб.: Питер, 2010. – 352 с.	1-4	3

#### Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр
1	Психология игровой зависимости	Козлов В.В., Карпов А.А.	М. : Психотерапия, 2011. – 336 с.	3	3
2	Аддиктология: настольное руководство.	Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В.	М. : ОППЛ, 2012. – 573 с	1-4	3
3	Практикум по психологии девиантного и аддиктивного поведения	Дрокина О.В.	М.: НОУ ВПО «МПСУ», 2014. – 272 с.	1-4	3
4	Аддиктивное поведение и его профилактика	Гоголева А.В.	М., 2002	1-4	3
5	Девиантология	Змановская Е.В.	М., 2004	1-4	3
6	Психология и психотерапия зависимостей	Старшенбаум Г.В.	М., 2006	4	3

#### Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

1. <http://www.eurolab.ua> – медицинский портал «Eurolab»
2. <http://www.psyworld.ru> – сайт «Мир психологии для всех и для каждого»

3. <http://window.edu.ru> – единое окно доступа к электронным и информационным образовательным ресурсам
4. <http://www.psyinst.ru/library.php> - библиотека Института психотерапии и клинической психологии.
5. <http://www.twirpx.com/files/psychology/clinical/> - библиотека файлов с материалами по психологии.
6. <http://biblioclub.ru/> - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
7. <http://ibooks.ru/> - ЭБС «Айбукс»
8. <http://elibrary.ru/> - научная
9. <http://book.ru/> - электронная библиотека
10. <http://addiction.id.lv/> глобальный ресурс, посвященный видам зависимостей.

**а. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины « Психология зависимого поведения и его профилактика у детей и подростков»**

<i>Вид работы</i>	<i>Содержание (перечень вопросов)</i>	<i>Рекомендации</i>
<i>Подготовка к лекции №1.</i>	1. Характеристика аддиктивного поведения/ Эпидемиология аддиктивного поведения. Клиника аддиктивного поведения при различных видах зависимости. Характерологические и личностные свойства как факторы риска формирования аддиктивного поведения	<b><i>Смотри список основной и дополнительной литературы</i></b>
<i>Подготовка к лабораторному занятию 1.</i>	Современная классификация видов аддиктивного поведения. Химические, переходные (нарушения пищевого поведения) и нехимические виды зависимостей. Эпидемиология, значение культуральных и гендерных факторов в формирования аддикции. Роль биологических, макро- и микросоциальных факторов в формировании аддикции. Современная классификация видов аддиктивного поведения по Ц.П. Короленко. Виды химических зависимостей: алкоголизм, наркомания. Психоактивные	<b><i>Материалы (конспект) лекции № 1. Смотри список основной и дополнительной литературы</i></b>

	<p>вещества, их классификация*. Психопатологические феномены при употреблении различных психоактивных веществ*. Нехимические виды зависимостей. Патологическая азартная игра, аддикция отношений, сексуальная, любовная аддикции, аддикция избегания, работоголизм, аддикция к трате денег, компьютерные зависимости, интернет-зависимость, духовный поиск, «состояние перманентной войны», зависимость от «веселого автовождения».</p> <p>Промежуточные аддикции: переедание и голодание*. Критерии диагностики аддиктивного поведения.</p> <p>Распространенность химических видов зависимости и их динамика за последние 15 лет. Патологический гемблинг: распространенность в зарубежных странах и России*. Значение культуральных и гендерных факторов в формировании аддикции*. Отношение к психоактивным веществам на Западе и Востоке*. Культуральные традиции употребления психоактивных веществ*.</p> <p>Распространенность химических, нехимических и переходных форм аддикций в зависимости от пола.</p> <p>Динамическое взаимоотношение психологических свойств (эмоциональной, когнитивной и волевой сферы) как факторов риска аддиктивного поведения. Значение духовно-ценностной направленности личности в формировании аддиктивного поведения*.</p> <p>Взаимосвязь характерологических свойств, копинг стратегий и защитных механизмов аддикта, их динамика на различных этапах игрового цикла. Культуральные факторы в формировании</p>	
--	--	--

	<p>аддиктивного поведения*. Мотивационная сфера: первичные и вторичные мотивы формирования аддиктивного поведения при химических и нехимических аддикциях.</p> <p>Первичные мотивы обращения к психоактивным веществам и к азартной игре. Взаимосвязь характерологических свойств и мотивов обращения к игре. Мотивационная динамика. Психопатологические феномены при различных видах зависимости и их динамика*. Фазы игрового цикла*. Понятие об абстинентных расстройствах, их особенности при химической и нехимической зависимости*. Особенности психотерапевтической интервенции на различных этапах течения зависимости*. Понятие о психологических защитах, динамике копинг-стратегий зависимой личности. Преодоление сопротивления, договор на лечение (комплаенс).</p>	
Подготовка к лекции № 2	<p>Роль биологических, макро- и микросоциальных факторов в формировании аддикции.</p> <p>Семья как фактор риска формирования аддиктивного поведения</p>	<b>Смотри список основной и дополнительной литературы</b>
Подготовка к лабораторному занятию 2.	<p>Вопросы для обсуждения:</p> <p>Значение наследственных факторов в формировании различных видов аддикций. Пре- пери- и постнатальные вредности как факторы риска формирования аддиктивного поведения.</p> <p>Темперамент как биологическая основа характера. Отдельные характерологические свойства (импульсивность, стремление к острым ощущениям, ранимость, обидчивость, повышенная истощаемость,</p>	<p><b>Материалы (конспект) лекции №2.</b></p> <p><b>Смотри список основной и дополнительной литературы</b></p>

	<p>подчиняемость), способствующие формированию зависимого поведения. Значение личностных свойств и мотивационной составляющей: духовные ценности, совесть, мораль, гедонизм: первичные и вторичные мотивы формирования аддиктивного поведения.</p> <p>Классификация характера по Леонгарду и Хорни*.</p> <p>Характерологические типы с наиболее высоким риском формирования аддиктивного поведения*. Динамическое соотношение отдельных психологических свойств (эмоциональных, волевых и когнитивных) как фактор компенсации или декомпенсации.</p> <p>Понятие о дисфункциональной семье. Девиации характера и типы воспитания*. Диагностика типов воспитания и семейных отношений. Семейная генограмма*.</p> <p>Понятие о созависимости. Психологические роли в созависимой семье*.</p> <p>Психопатологические нарушения у членов семьи аддикта*.</p> <p>Психотерапевтические тактики помощи созависимой семье.</p>	
Подготовка к лекции 3.	<p>Основные вопросы для обсуждения: Биологические, и психологические концепции формирования аддиктивного поведения</p>	<p><b>Смотри список основной и дополнительной литературы</b></p>
Подготовка к лабораторному занятию 3.	<p>Нейрохимические и нейрофизиологические особенности состояния ЦНС у лиц с зависимым поведением. Проблема генетического наследования особенностей обмена нейромедиаторов. Функциональная асимметрия мозга. Сглаженность асимметрии*.</p> <p>Правшество и левшество*.</p> <p>Бихевиоральные концепции</p>	<p><b>Материалы (конспект) лекции № 3.</b></p> <p><b>Смотри список основной и дополнительной литературы</b></p>



	<p>формирования аддиктивного поведения*. Оперантное научение и реактивный импринтинг. Психоаналитические теории*. Динамика соотношения супер-эго, эго и ид у аддиктов. Эффективность механизмов психологической защиты. Адаптация и дезадаптация.</p>	
Подготовка к лекции 4.	<p>Вопросы для обсуждения:</p> <p><b>Принципы терапии аддиктивного поведения.</b></p>	<p><i>Смотри список основной и дополнительной литературы</i></p>
Подготовка к лабораторному занятию 4.	<p>Современные психотерапевтические подходы к терапии аддиктивного поведения: суггестивная психотерапия (директивный и недирективный гипноз), имажинальная терапия, техники НЛП, трансактный анализ, символдрама, психосинтез, гештальт-терапия, эмоционально-когнитивная терапия, телесно-ориентированная терапия, бихевиоральная терапия. Общественные движения взаимопомощи (анонимные алкоголики, анонимные игроки) в терапии зависимостей. Фармакотерапия. Сочетание психотерапии и фармакотерапии.</p> <p>Суггестивные методы терапии аддиктивного поведения. Этические основы суггестивной терапии Директивный и недирективный гипноз. Понятие об эриксоновском (новом) гипнозе. Имажинальная терапия. Техники НЛП в терапии зависимостей. Аутотренинг, основы саморегуляции. Преимущества и недостатки суггестивной терапии. Анализ ошибок психотерапевта.</p> <p>Символдрама (метод кататимного переживания образов) в терапии зависимостей. Психоаналитические основы символдрамы. Техники основной ступени символдрамы.</p>	<p><i>Смотри список контрольных вопросов.</i></p> <p><i>Смотри список основной и дополнительной литературы</i></p>

	Мотивы луга, ручья, дома и горы. Интерпретация.	
<i>Подготовка к промежуто чной аттестаци и – зачету - тесту</i>		
<i>Итого:</i>		
<i>Итого по дисциплине</i>		

#### **б. Методические рекомендации по подготовке письменных работ**

В раздел включаются требования к подготовке, содержанию, и оформлению письменных работ, предусмотренных учебным планом или рабочей программой (курсовая работа, эссе, реферат, доклад и т.п.)

##### **Методические рекомендации к написанию контрольной работы:**

###### *Требования к содержанию:*

- ответы на вопросы должны быть исчерпывающими, раскрывающими основное содержание темы;
- не допускается прямое цитирование учебника, учебного пособия или электронного ресурса;
- при подготовке контрольной работы следует обратить внимание на постановку вопроса: охарактеризовать, сравнить и т.д.

###### *Требования к оформлению:*

Контрольная работа высылается на электронную почту в срок не позднее пяти рабочих дней после проведения лекции или семинарского занятия, на котором обсуждались соответствующие темы.

В названии файла, содержащего контрольную работу должны быть указаны:

- номер и содержание вопросов;
- фамилия студента - автора контрольной работы

Объем контрольной работы: от 2-х до 4-х страниц, шрифт 12, Times New Roman

Для прохождения дисциплины (для лекций) требуется аудитория, которая оборудована доской и компьютером для демонстрации наиболее важных моментов лекции.

##### **Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Лекционные занятия проводятся в аудиториях (залах), оборудованных мультимедийными проекторами, проецирующими изображение на экран.

Для проведения занятий семинарского типа используются ноутбук, интерактивная доска, учебно-наглядные материалы (таблицы, схемы и др.).

В процессе обучения используется библиотечный фонд, включающий учебники, учебные и учебно-методические материалы, справочные издания в электронной и бумажной формах.

Лекционные занятия проводятся в аудиториях (залах), оборудованных мультимедийными проекторами, проецирующими изображение на экран.

Для проведения занятий семинарского типа используются ноутбук, интерактивная доска, учебно-наглядные материалы (таблицы, схемы и др.).

При проведении занятий в режиме онлайн (с применением дистанционных образовательных технологий) используются сервисы Zoom.us. Ссылки размещаются в личном кабинете в ЭИОС РГГУ и/или направляются на электронную почту группы.

В процессе обучения используется библиотечный фонд, включающий учебники, учебные и учебно-методические материалы, справочные издания в электронной и бумажной формах.

Перечень лицензионного программного обеспечения:

№п /п	Наименование ПО	Производитель	Способ распространения (лицензионное или свободно распространяемое)
1	Adobe Master Collection CS4	Adobe	лицензионное
2	Microsoft Office 2010	Microsoft	лицензионное
3	Windows 7 Pro	Microsoft	лицензионное
4	AutoCAD 2010 Student	Autodesk	свободно распространяемое
5	Archicad 21 Rus Student	Graphisoft	свободно распространяемое
6	SPSS Statistics 22	IBM	лицензионное
7	Microsoft Share Point 2010	Microsoft	лицензионное
8	SPSS Statistics 25	IBM	лицензионное
9	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
10	ОС «Альт Образование» 8	ООО «Базальт СПО	лицензионное
11	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
12	Windows 10 Pro	Microsoft	лицензионное
13	Kaspersky Endpoint Security	Kaspersky	лицензионное
14	Microsoft Office 2016	Microsoft	лицензионное
15	Visual Studio 2019	Microsoft	лицензионное
16	Adobe Creative Cloud	Adobe	лицензионное

#### **8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением, или могут быть заменены устным ответом;
  - обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

- для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
- письменные задания оформляются увеличенным шрифтом;
- экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.
- для глухих и слабослышащих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
  - письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме;
  - экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.
- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением;
  - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих:
  - в печатной форме увеличенным шрифтом;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.
- для глухих и слабослышащих:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа.
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

- для слепых и слабовидящих:
  - устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE;
  - дисплеем Брайля PAC Mate 20;
  - принтером Брайля EmBraille ViewPlus;
- для глухих и слабослышащих:

- автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих;
- акустический усилитель и колонки;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1;
  - компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

## АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина реализуется на факультете психологии кафедрой нейро- и патопсихологии. Программа адресована обучающимся по специальности 37.05.01 Клиническая психология психологического факультета и факультета психологии образования Института психологии им. Л.С. Выготского РГГУ.

### **Цель дисциплины:**

Знакомство с основными теориями и концепциями психологии зависимостей, а также с практическими аспектами психотерапии зависимостей.

### **Задачи дисциплины:**

Знакомство студентов с базовыми понятиями психологии аддикций, освоение основных подходов, школ и концепций психологии и психотерапии зависимостей, освоение особенностей комплексной психотерапевтической работы с аддиктивными пациентами.

**Дисциплина «Психология зависимого поведения» направлена на формирование следующих компетенций:**

Коды компетенции	Содержание компетенций	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ПСК-4.7	способность и готовность к применению основных стратегий психопрофилактики, реабилитации, психотерапии и психологической коррекции аномалий психического развития у детей, подростков и юношей	<b>Знать:</b> основные закономерности формирования и функционирования зависимостей, общие психологические механизмы зависимостей, широкую феноменологию различных форм зависимого поведения.
ПК-2	готовностью выявлять и анализировать информацию о потребностях (запросах) пациента (клиента) и медицинского персонала (или заказчика услуг).	<b>Уметь:</b> ориентироваться в основных приемах психотерапевтической работы с аддиктами, принятых в рамках различных теоретических моделей психотерапии.  <b>Владеть:</b> современными представлениями о природе зависимостей, иметь представление о многофакторной этиологии формирования зависимости

По дисциплине предусмотрена промежуточная аттестация в форме **экзамена и зачёта**.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет **5** зачетных единиц.

## Приложение 2

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания кафедры

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ОП ВО

\_\_\_\_\_  
(название)\_\_\_\_\_  
(подпись, ф.и.о.)**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ**

в рабочей программе (модуле) дисциплины \_\_\_\_\_

(название дисциплины)

по направлению подготовки (специальности) \_\_\_\_\_

на 20\_\_/20\_\_ учебный год

№	Текст актуализации или прилагаемый к РПД документ, содержащий изменения	Дата	№ протокола
1.	Обновлена основная и дополнительная литература	20.06.19	18
2.	Обновлен раздел «Структура дисциплины» в соответствии с учебным планом		
3.	Приложение к листу изменений № 2		
4.	Обновлена основная и дополнительная литература	30.06.20	16
5.	Обновлен раздел «Структура дисциплины» в соответствии с учебным планом		
6.	Приложение к листу изменений № 3		

Составитель

дата

подпись

расшифровка подписи